

【看護師】BCR・LTFU 外来見学研修 を行いました。

平成 30 年 11 月 13 日（火）～15（木）

- ・鳥取大学医学部附属病院 から 1 名
- ・鳥取県立中央病院 から 2 名
- ・姫路赤十字病院 から 1 名 以上 4 名の看護師・受入研修を実施しました。

今回、お申込みをいただいた施設より、

- ・移植件数の増加や今まで行っていなかった CBT も今後行う予定となり、移植看護や患者のケアの内容、移植に関する設備や部屋の構造など、見学させていただきたい。
- ・どのように他職種と連携を図り移植患者を支援しているのか、カンファレンスの様子やケアなどを見学し、当院でも活かせるように勉強させていただきたい。

との研修目的を伺い、講義をはじめ病棟・LTFU 外来見学のほか、移植カンファレンスへご参加いただき、当院の特色のひとつであるチーム医療体制を見学していただきました。

研修プログラム

	11月13日(火)			11月14日(水)			11月15日(木)		
研修内容	●移植の基本的知識を理解する ●移植治療の流れを理解する ●移植当日の看護を理解する			●移植後の具体的看護ケアを理解する ●実際の看護を見学する			●LTFU外来における看護師の役割を理解する ●施設間の情報交換を行い年度に役立てる		
開始時刻	項目	説明担当	使う資料	項目	説明担当	使う資料	項目	説明担当	使う資料
9:00	病棟見学	院長		実際の看護見学①	大田 新延		LTFU外来 (見学)	海内 山本	
10:00	実際の看護見学①	海内 河野		実際の看護見学②					
11:00	当院の移植について	院長		栄養・妊孕性	武田	食事パンフレット	昼休憩(看護士を誘わせる)		
12:00	昼休憩			昼休憩			LTFUの手配に合わせ外来見学、病棟見学など		
13:00	移植オリエンテーション	長尾	移植をお考えの方へ 移植を受ける方へ	皮膚ケア	河野	皮膚ケアパンフレット 皮膚ケアガイダンス			
14:00	口腔ケア	谷上	口腔ケアパンフレット 口腔ケアガイダンス	退院オリエンテーション	桑村	退院パンフレット	施設間の情報交換	リーダーとペアから1人ずつ	
15:00	感染管理	山成		HCTC (30分)	高橋				
16:00	チーム医療	横山		輸血と移植細胞について	高木				
17:00	休憩								
17:30	移植カンファレンス	院長							

研修期間は、BCR の看護師も通常業務の合間で講義を行うため、時間の調整が難しい場面や、LTFU 外来では患者さまの検査に時間がかかり、13 時半の予定が 16 時頃にずれることもあり、帰りの電車の都合により、LTFU 外来をすべて見学していただけなかったという、残念な点もありましたが、無事 3 日間を終えることができました。研修後のアンケートで、

- ・座学と座学の間の時間が余っていた。座学は 30 分くらいでよいかもしれないと思った。
- ・できれば輸注の実践や、呼吸管理、関連病棟など臨床の場を見たかった。
- ・教育面について詳しく教わりたかった。 という感想がありました。

全部のご要望におこたえするのは難しい部分もありますが、できるだけ添えるように、また空き時間の調整は、看護師以外でも補えるように今後検討していきたいと思ひます。

● 初日 13 日（火）

- ▶ 朝 9 時 BCR（biological clean room）病棟について
師長の小野より説明。



BCR へ入る前に手洗いと、
アルコール消毒をして入室。



- ▶ 病室の環境設備や、病棟内の説明を受けながら見学。衛生面、設備面のほか、薬剤管理やカルテ管理、患者さまへのケアについてなど、たくさん質問が出ました。



▶午後からは座学講座。(移植前オリエンテーション/口腔ケア/感染管理/チーム医療)



▶17時半より、移植カンファレンス。部屋いっぱいの大勢のスタッフに圧倒されながら、病棟から椅子を借りて来て、見学しました。

医師に対して、看護師やコメディカルの職員が臆せず、対等に意見を述べている様子に驚いたとのことで、当院のチーム医療の雰囲気を実感されたようでした。



まずはスタッフへごあいさつ。



18時半過ぎにカンファレンスが終了。
初日から長時間、おつかれさまでした。

●2日目 14日(水)

▶午前は病棟見学。実際の看護を見学しました。

▶午後は座学講座。(栄養・妊孕性/皮膚ケア/退院オリエンテーション/
HCTC/輸血と移植細胞について)



講義も終わり、ほっとひと息。
みなさん、すっかり打ち解けた様子😊

●最終日 15日（木）

▶11時より骨髄移植。

主治医が、-80度に凍結した骨髄をタンクから取り出し、恒温槽で36.5度に戻します。



ちょうど受入施設の患者さまの移植だったため、準備の間、研修生がそばで見守りました。

体温に戻った骨髄バッグを装着し、移植をします。



移植に際し、看護師が気を付けることや、疑問を持って注意して見てほしいことなど、ポイントをメモします。



▶午後の LTFU 外来見学を待つ間、病棟見学。
病棟業務の忙しさを目の当たりにします。



合間に、副看護師長に教育
について聞きました。



カンファレンスルームに移動し、研修での質問や看護
に関する日頃の疑問、新人教育や各施設の現状のほか、
転院先施設の研修生から患者さまのお話を聞くなど、
情報共有を行いました。



▶15 時半 LTFU 外来へ移動。

患者さまが来られるまで、質問&準備を見学しました。



患者さまが快く了承してくださり、
無事、見学させていただきました。

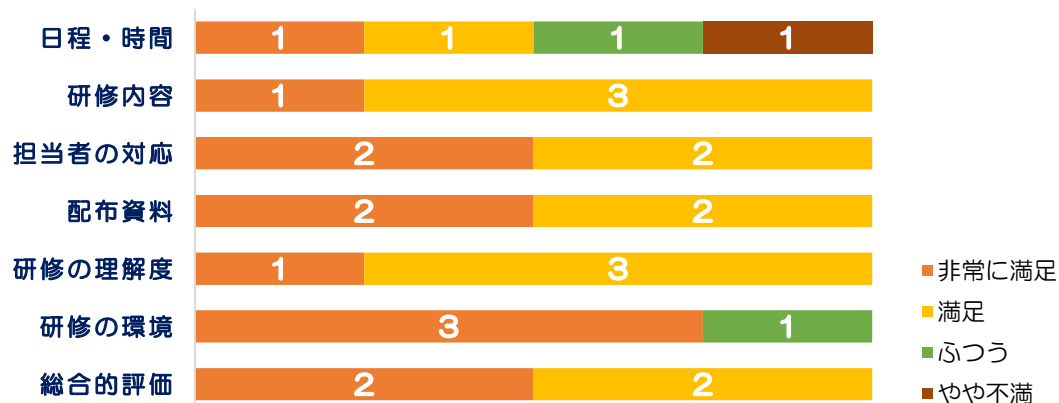


研修3日間、お疲れ様でした！

【看護師】BCR・LTFU 外来見学研修 アンケート報告

今後、よりよい研修を行っていただけるように、アンケートにご協力いただきました。

研修の評価



・講義や見学など
ゆっくり学べた

・講義は1時間より30分位がいいのだろうと思った。
1時間は講義する方も大変に見えた。実際に見たり
できる時間が多いとうれしい。血液の病棟や小児の
病棟など。

日程・時間

1

1

1

1

・座学と座学の間に時間が余っていたため、少しダラダラとした印象を受けた。
講義終了後、急きょ院内研修への声かけがあり、19時くらいまで病院にいた
ので長く感じた。

・移植を始めたばかりで、知識面や
気を付けていることなどたくさん
学べた。事例も聞けてよかった。

・移植が中心だが、関連病棟の様子
を見てみたかった。教育の視点も
知りたかった。

研修内容

1

3

担当者の対応

2

2

・たくさん質問したことも詳しく
教えてくださり学べた。
・研修内での質問はもちろん、研修
以外でも、丁寧に質問に答えて
くださり、学びが深まった。

・座学は分かりやすかったが、質問
に対して、少しあいまいな回答が
ある感じがした。座学の中に、
教育のことを入れてほしいと
思った。

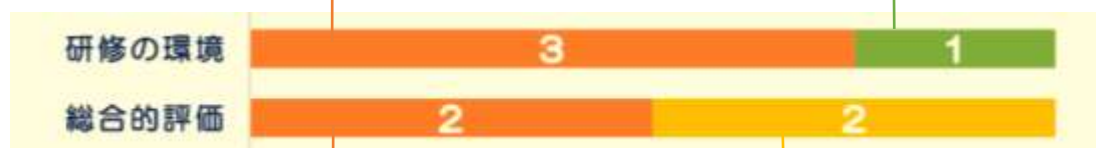
- ・すごくわかりやすい資料で参考になった。患者さんが見てもすごくわかりやすいと思う。
- ・わかりやすくファイルにまとめてくださり助かった。
- ・セミナー時の講義より詳細で、具体的なケアや物品の使用、ケアの手順がわかった。
- ・分かりやすいスライドだった。



- ・あまり GVHD の患者さんを見たことがないため、実際に症状のある患者さんとお話できてよかった。

- ・質問しやすい環境で学ばせていただいた。
- ・整った環境で行わせていただき、ありがとうございました。

- ・温度や部屋の環境はよかった。トイレが少し遠かった。



- ・学びが多く、自分の部署に持ち帰り、実践にうつしていきたい。

- ・とても勉強になり、スタッフの方々も丁寧に親切に教えていただき、ありがたかった。

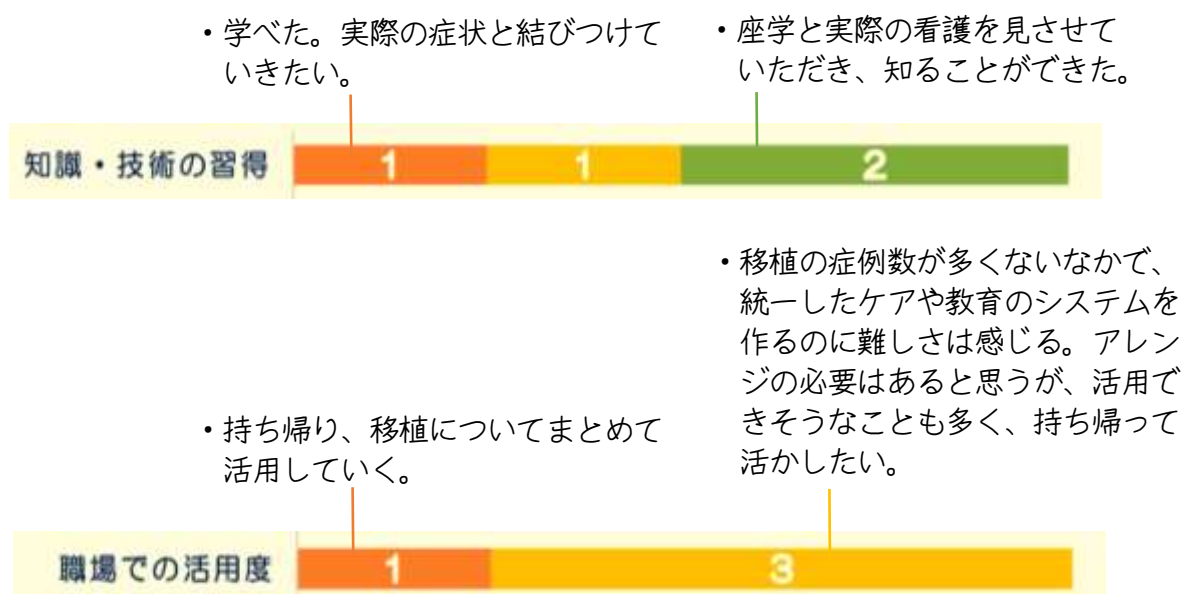
【よかった点】

- ・移植拠点病院である岡大での医療の場を実際に見学させてもらったことはかなり勉強になった。
- ・BCR の見学や実際に動いている所が見えてよかった。

【悪かった点】

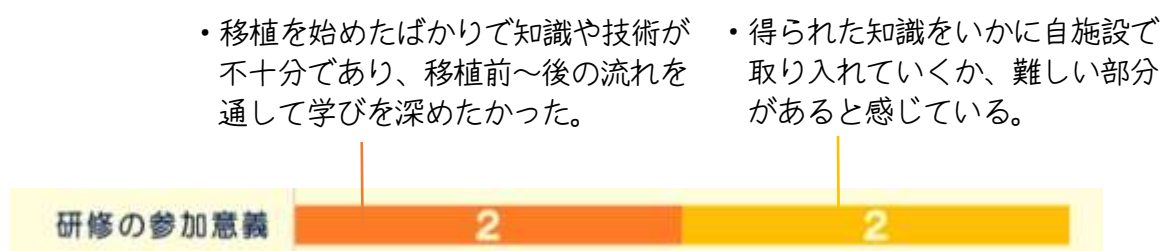
- ・午前のみ、病棟見学のため、午後も見学したかった。
- ・できればもう少し移植（輸注）の実践を見たかった。ハーベストや呼吸管理など、臨床の場を見たかった。教育面について詳しく教わりたい。

研修の効果



【活用方法】

- ・ケアを徹底的に統一されていると感じた。自部署に戻り、どのようにしたら統一して看護ケアを行っていきけるか考えながら、アレンジして使っていけたらと思う。
- ・説明するための資料やその方法など、活用できると思った。
- ・教育の仕方、皮膚の見方、入力の仕方。



【研修を通して新たに学ぶ必要があったこと】

- ・退院後のフォロー（外来）、輸注時の注意点、移植に対する患者さんへの説明。
- ・LTFU 外来、フォローアップ外来について。LTFU 外来の資格取得を勧める。
- ・教育面。妊孕性のことなど。
- ・移植そのものの説明やスタッフの指導について、知っていて当然のように思っていたが、それを確認する機会は確かにない。今回あらためて話を聞いて、恐らく、当院のスタッフも知らずに実施していることが多いだろうと気づかされ、一から指導したい。

【ご意見・ご感想など】

- ・長い時間、お忙しい中、丁寧に教えていただき、ありがとうございました。
- ・たくさんの方に支援していただき、本当に感謝です。ありがとうございました。
- ・お忙しい中、丁寧に詳しく説明してくださってありがとうございました。

まだ同種3例しかない病院で、移植看護に不安があり、この研修で具体的にイメージをしながら学ぶことができました。移植する前の患者さん（転院で）が多く、移植までの流れを知り、説明や情報収集する部分の必要性も知ることができました。今後、患者さん、ご家族の方、転院先のスタッフへ学んだことを還元していきます。

