

岡山大学病院は、造血幹細胞移植推進拠点病院の事業として、造血幹細胞移植に携わる専門的な医療従事者、及び地域の医療従事者の育成を目的としたセミナー、実地研修を行っています。

厚生労働省 造血幹細胞移植医療体制整備事業

造血細胞移植推進拠点病院 ベーシックセミナー

造血細胞移植の患者さまについて知っていただきたい6つのキホン アンケート報告

2018/2/11 (日・祝) 13:30~16:00

■岡山県医師会館2階 三木記念ホール

移植を専門としない医療従事者を対象に、当院医師と管理栄養士によるセミナーを開催。また昨年12月より配布開始となった患者手帳について、当院HCTCよりお知らせを行った。

参加者131名：うち看護師101名 医師8名 管理栄養士5名 薬剤師4名 事務職員4名 HCTC2名 臨床検査技師2名
助産師1名 歯科衛生士1名 病棟保育士1名 骨髄バンクコーディネーター1名 医学科学生1名

講演

13:30-13:50

「どういう人が移植を受けているの？ -移植適応を考える-」

浅田 騰 血液内科医師

13:50-14:10

「移植とはどんな治療なの？ -造血細胞移植の流れ-」

松岡 賢市 血液内科医師

14:20-14:40

「移植も抗がん剤も治れば一緒？ -移植後合併症-」

藤井 伸治 血液内科医師

14:40-15:00

「移植後って何を食べてもいいんですよね？ -移植後の免疫状態-」

庄野三友紀 管理栄養士

15:00-15:30

「移植をしたんだから完治ですよ？ -移植後再発について-」

西森 久和 血液内科医師

15:30-15:50

「移植後の患者さんが健診に来た！ -二次がんのリスク-」

岡本 幸代 血液内科医師

15:50-16:00

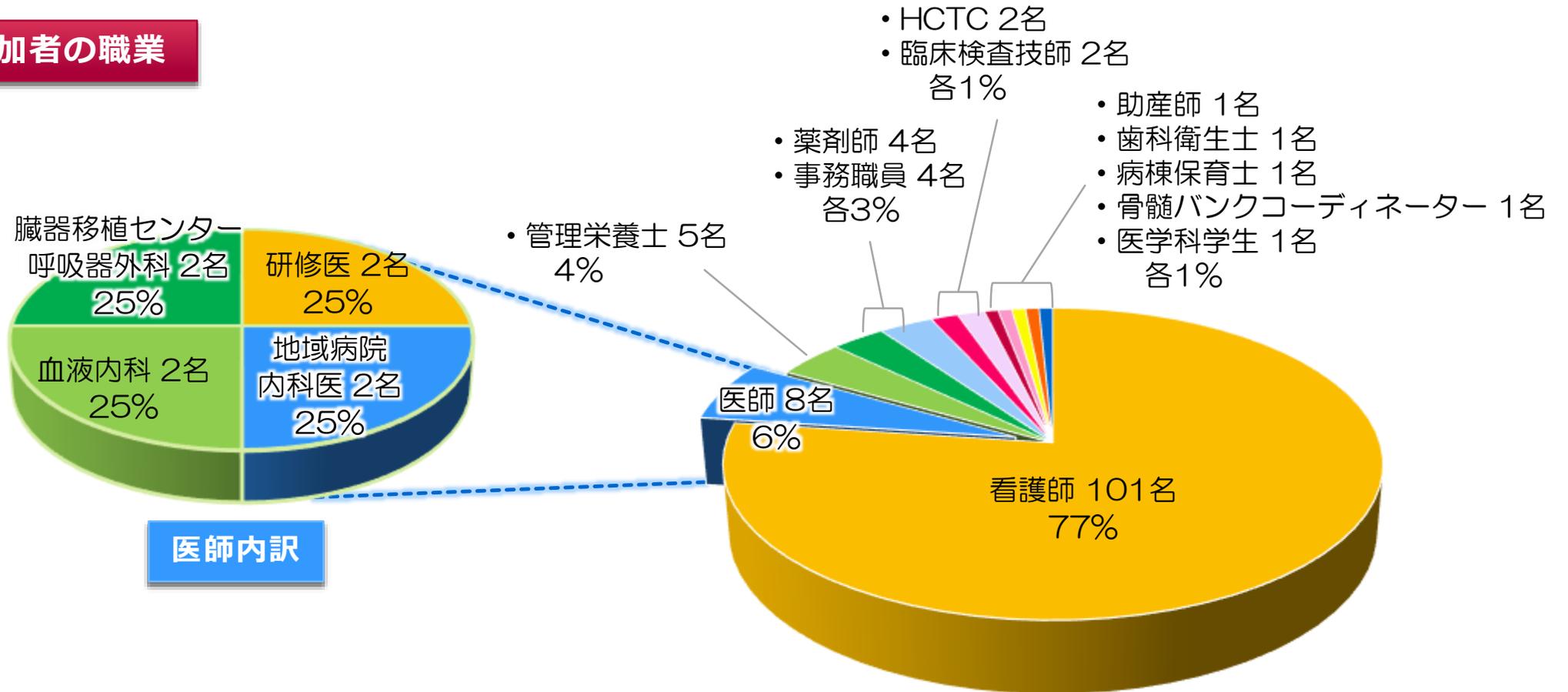
「患者手帳のお知らせ -移植後の健康管理のために-」

高橋郁名代 HCTC



ベーシックセミナー アンケート報告 —ご参加者の背景—

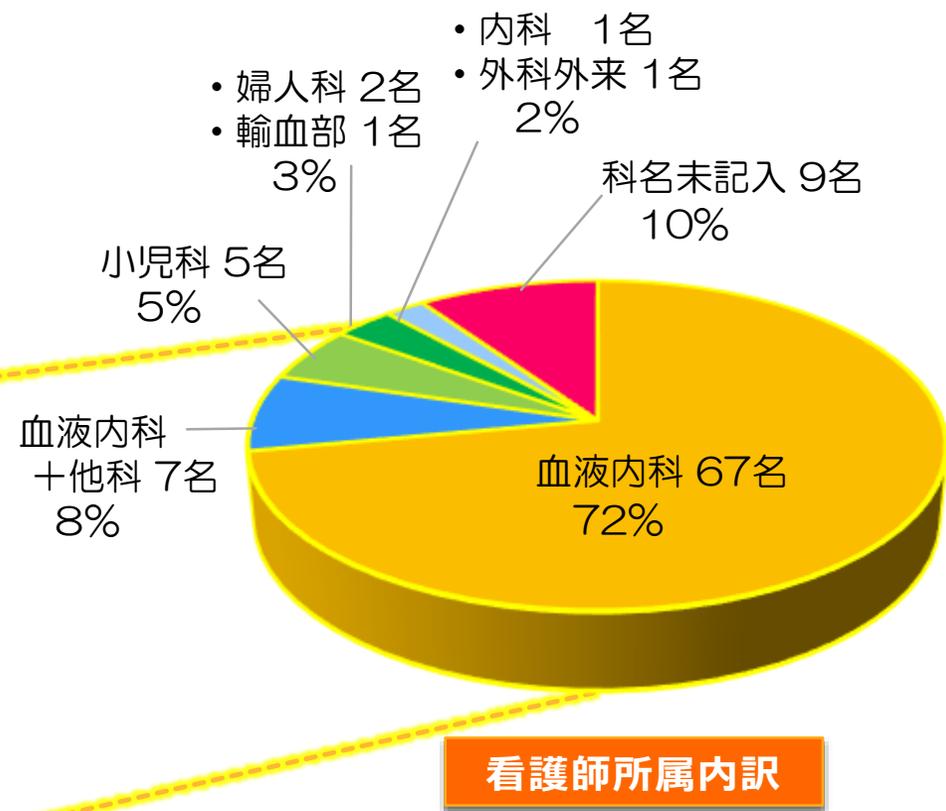
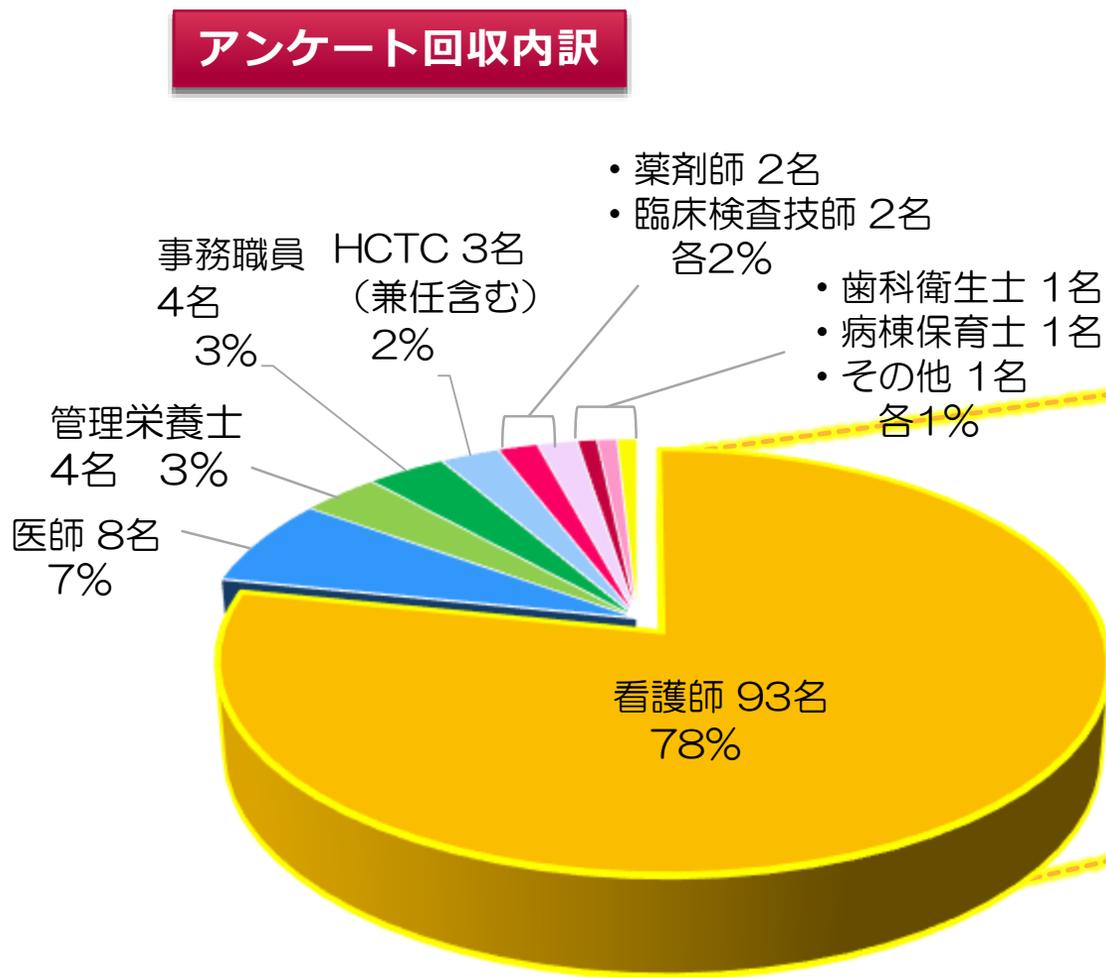
ご参加者の職業



◆参加者131名 26施設（当院含む）

ベーシックセミナー アンケート報告 —ご参加者の背景—

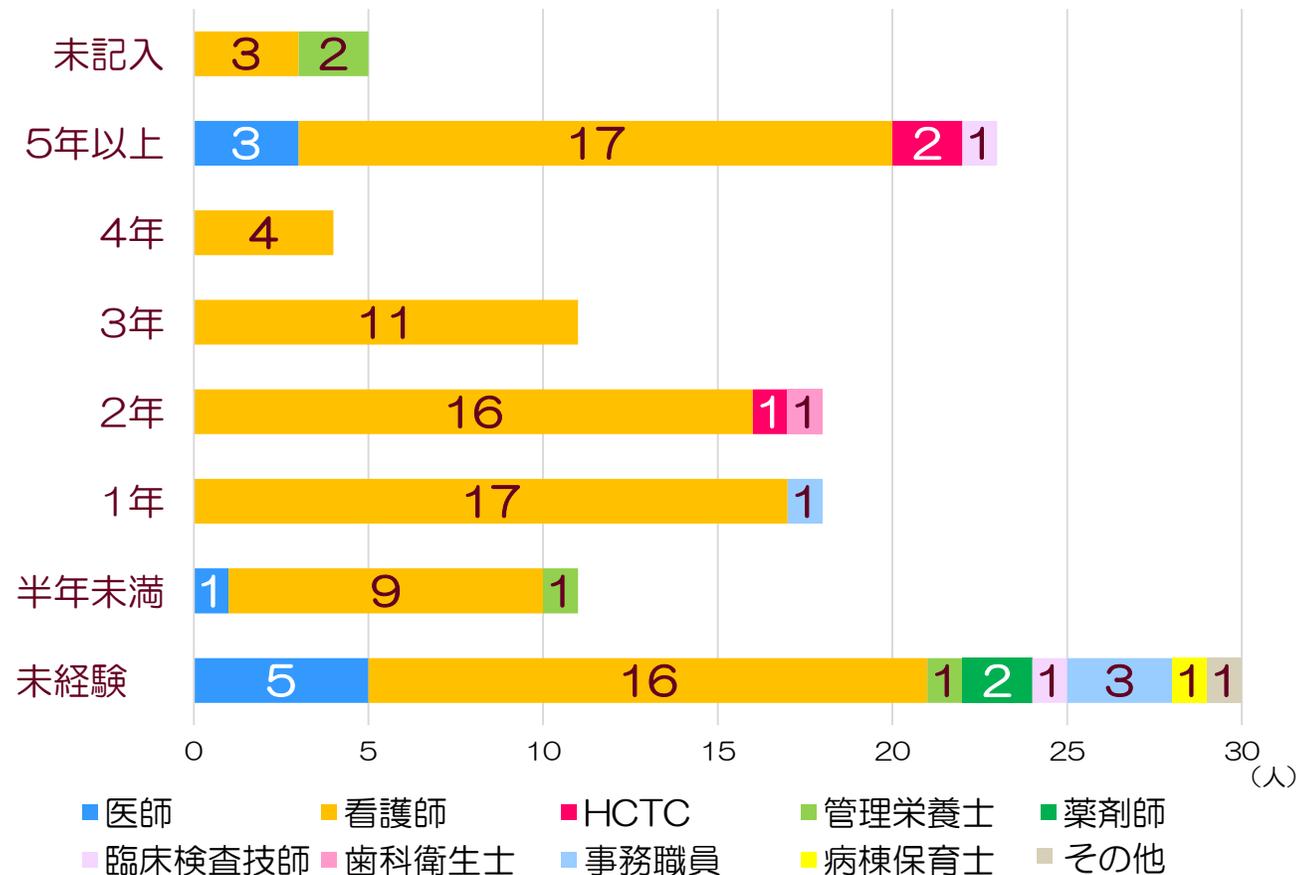
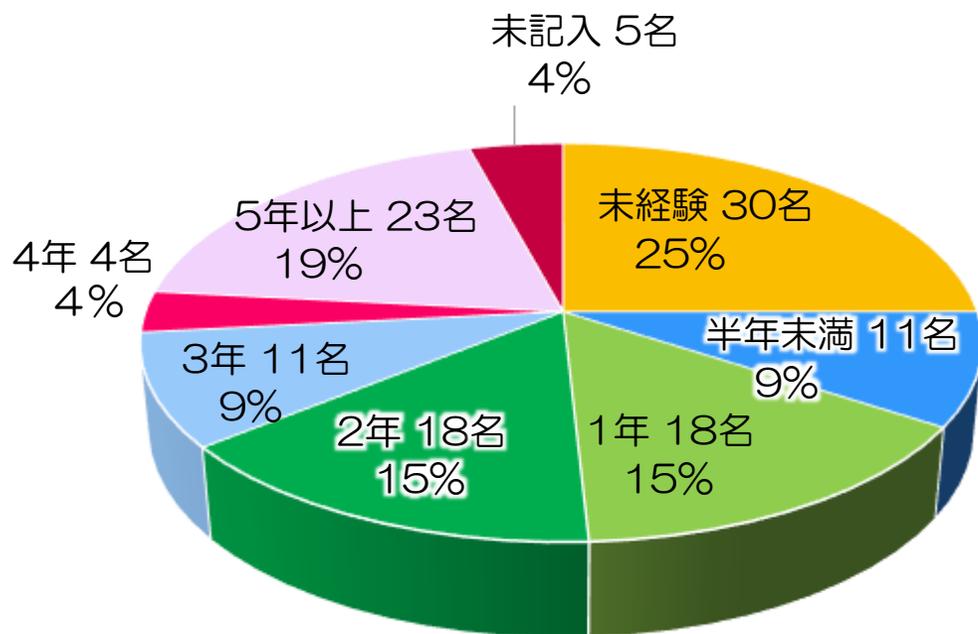
アンケート回収内訳



◆アンケートご回答者121名 (講師含む)
回収率 92.3%

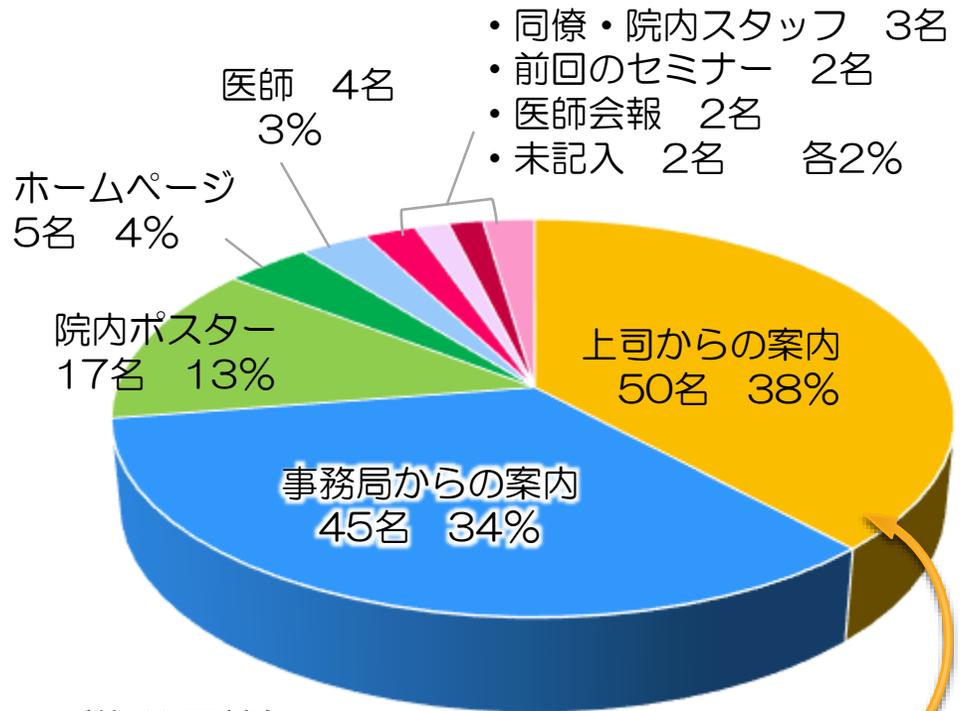
ベーシックセミナー アンケート報告 —ご参加者の背景—

造血細胞移植に携わった年数



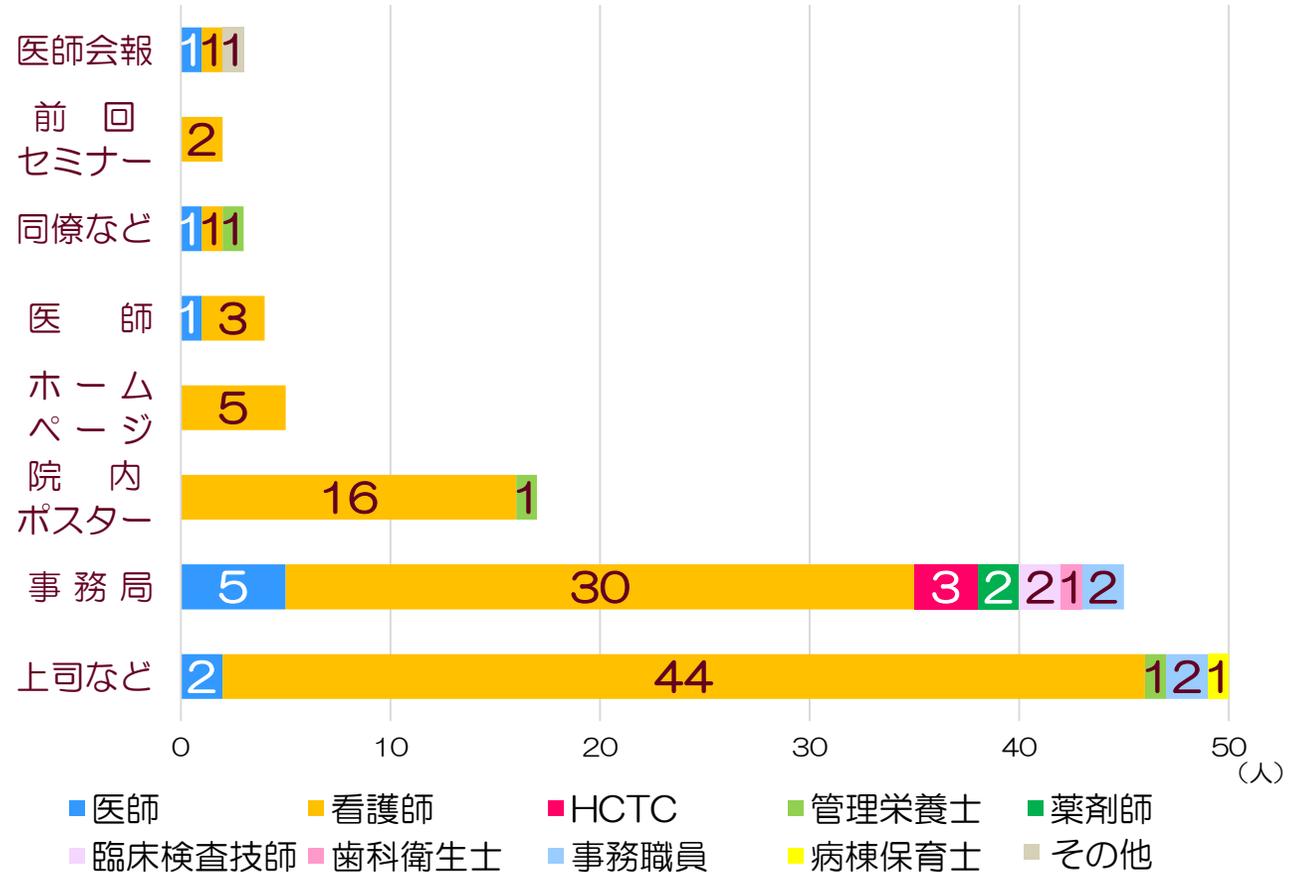
ベーシックセミナー アンケート報告 —参加動機—

セミナー情報はどちらから？



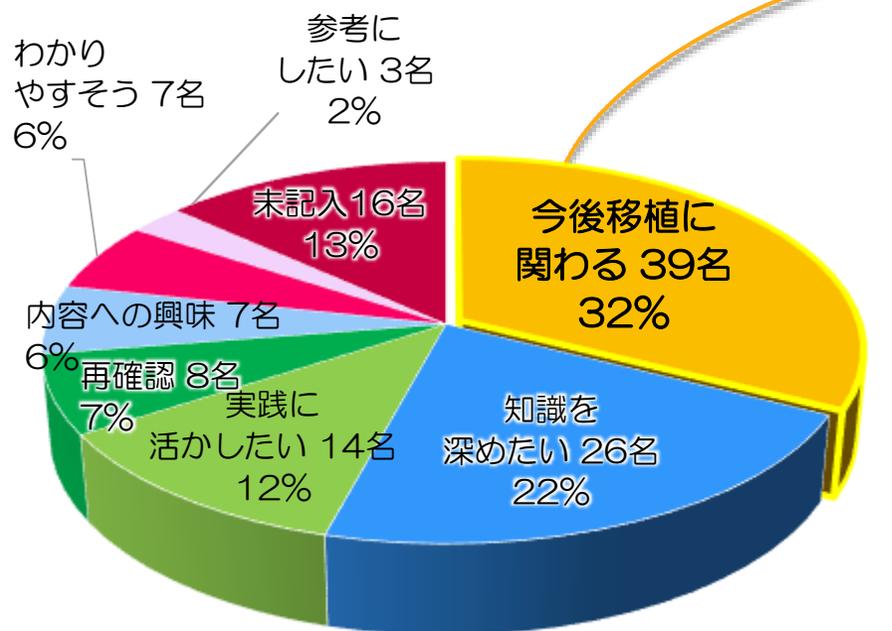
(複数回答)

他科師長、専門看護師のほか、院内 および 病棟の案内、職場の研修一覧 も含む



ベーシックセミナー アンケート報告 —参加動機—

参加しようと思った理由

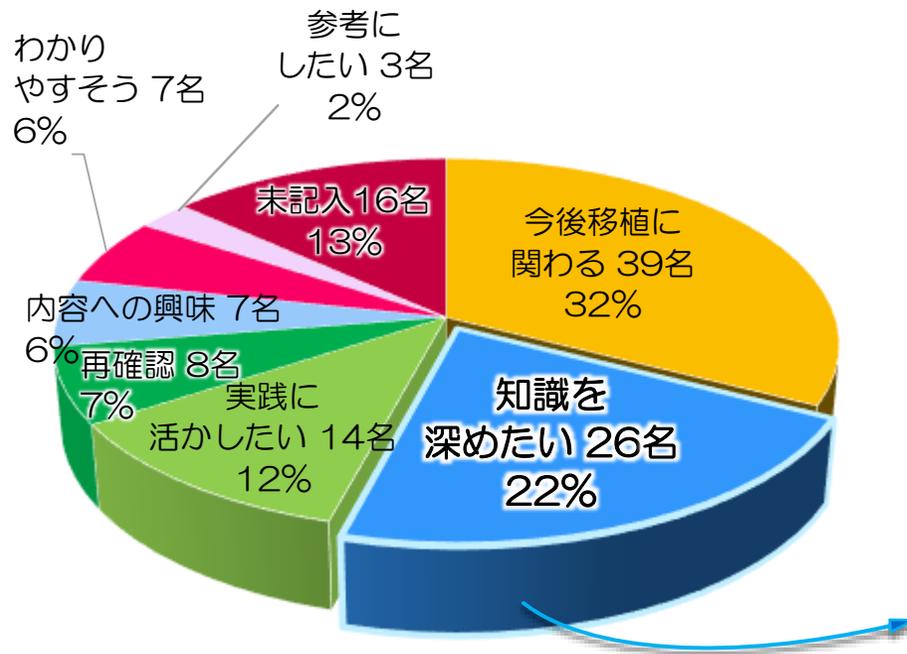


【今後移植医療に関わる／移植症例が少ないため、基本を知りたい】

- 実際の移植の流れを知らないため、移植治療の基礎から学びたかった。
- 移植看護に自信がなく、不安もあり、苦手意識を持っているから。
- 移植医療に関わったことがないため、移植とはどんな治療なのかなど、基本的な所から学びたかった。
- 移植という言葉は知っているが実際には何も知らない。基本的なことが少しでも知れたらよいと思って参加した。
- 普段移植がないチームなので、基礎的な部分が知りたかった。
- 移植の症例が少なく、知識不足のため。
- 入院している子どもが移植をしているが、医療従事者でない為、移植のことを知らないので勉強したかったから。
- 今後、移植や患者さんと関わるので基礎的なことは理解しておきたい。
- 内科病棟だが、血液内科病棟に入院できない患者があふれてきており、知識を得たいため。
- 今年度から血液内科が病院内にできて、移植についてもっと知りたいから。
- 血液内科病棟に配属になったが、知識不足であったため。
- 移植に携わる機会が増えたが知識が浅く、正しい知識を持って関わりたい。
- 血液内科に勤務して長いですが、移植にあまり関わったことがなく、これから関わりが多くなるため。

ベーシックセミナー アンケート報告 ー本セミナー参加動機ー

参加しようと思った理由



【知識を深めたい】

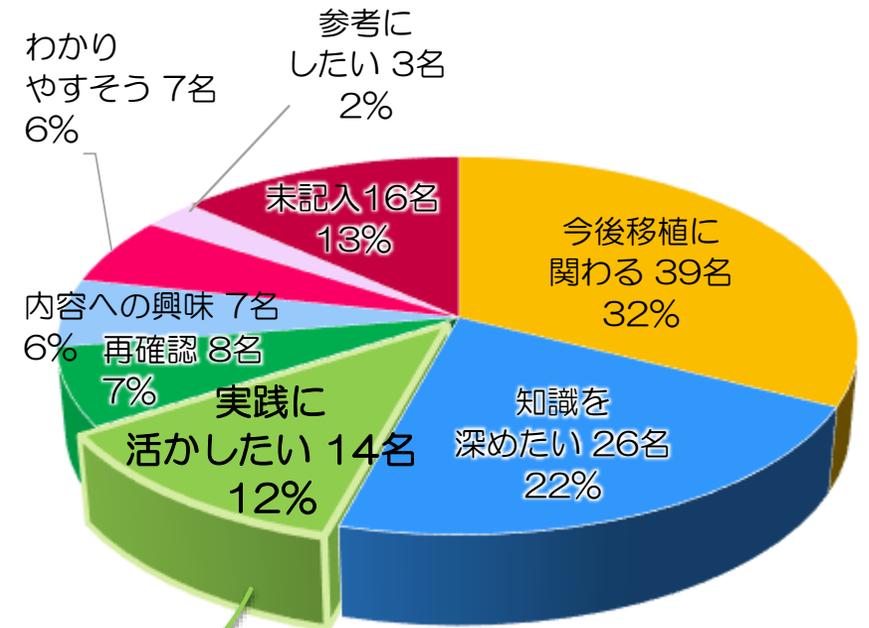
- 移植の時どのようなことが重要になってくるのか知りたかった。
- 血内・小児科に所属し、知識を得たかった。
- 毎回参加させてもらってる。自分の勉強のため。
- 血液内科に異動して2年、あまり移植についての知識がないので、知識を深めて今後に役立てたい。前にセミナーへ参加し、とてもよかったので。
- 病棟NSだが、院内ICUで移植、病棟で前処置やミニ移植に関わることが多く、知識を身に付けたいため。
- 移植患者さまが当院でも増えてきており、知識の向上につとめるために参加。まだ始めたばかりなので、役立てることがないか考えるために参加させていただいた。
- 普段移植業務に関わるため、常に情報をアップデートしていきたい。自分自身が他施設へ情報提示する機会もあるので、正しい知識を確実に身に付けておきたい。
- 妊孕性温存に関連した知識を学びたいと思ったから。

ベーシックセミナー アンケート報告 ー本セミナー参加動機ー

参加しようと思った理由

【実践に活かしたい】

- ・当院でも移植をする患者さまが増え、他院で移植をして戻って来られる患者さまがおられるため、その対応などに活かしたい。
- ・血液疾患の患者さまを担当することが多い。移植前後の患者さまも時々入院されるため、役立てたいと思った。
- ・移植の知識を得て、患者さまに説明できるようにするため。
- ・二次がんのことや移植後合併症など学びたいことがあったから。退院した患者さまに指導できることがあれば参考にしたいから。
- ・移植前後の患者さまと接する機会が多く、病棟内で十分な患者指導ができていないと感じたため、セミナーで知識を得たかった。
- ・今後の患者さまへの指導を行うにあたっての自身の学習のため。
- ・血液疾患の患者さまのがん生殖医療の支援に活かしたかったため。
- ・移植後のGVHDによる合併症の診療に携わっており、勉強したいと思ったから。
- ・現在従事している業務に関わる部分があり、現場における実践について知識を得たかった。

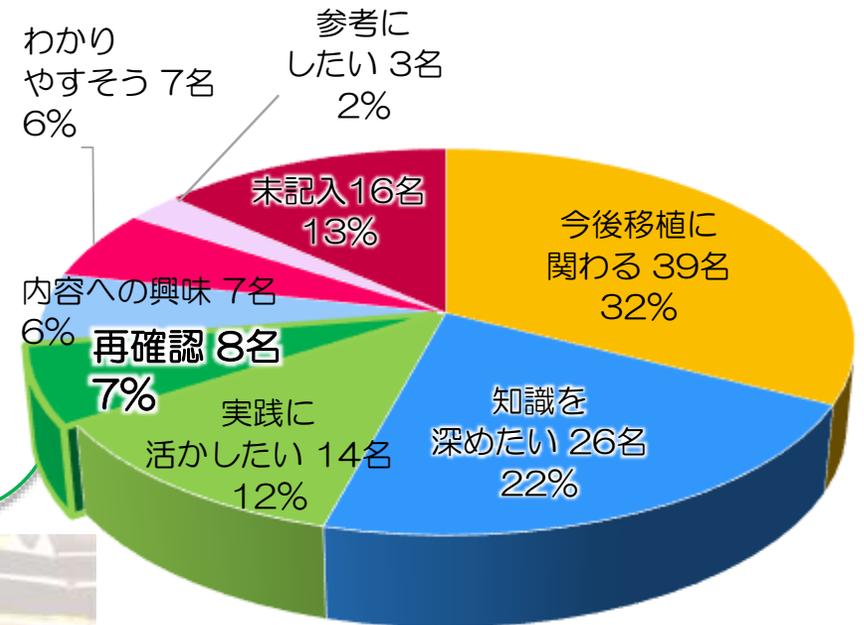


ベーシックセミナー アンケート報告 ー本セミナー参加動機ー

参加しようと思った理由

【基本を再確認したい】

- 基本をもう一度おさえたいと思ったから。
- 移植の知識を勉強し直したかった。
- 移植認定施設になり、自分に何ができるか見出せるようにしたい。基本にかえり、知識を増やすため。
- 看護人生の分岐点として血液内科に関わってきた現状を確認したいと考えたから。
- 病棟の夜勤で移植を見ることがあり、治療内容やGVHDについて再度知ろうと思ったため。
- 症例数が少なく、受け持つ機会が少ないため、再勉強したかったから。



ベーシックセミナー アンケート報告 —本セミナー参加動機—

参加しようと思った理由

【わかりやすそうだった】

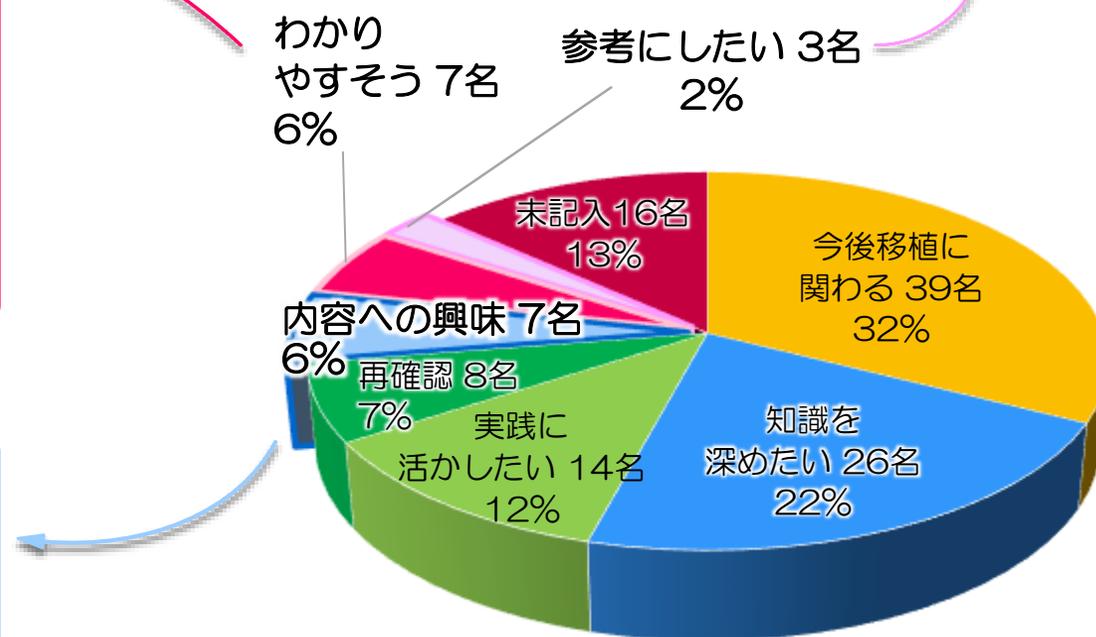
- 初心者でも分かりやすいと聞いたため。
- 他主催の研修会と比べて、一番わかりやすく実践的だったから。
- 前回はセミナーへ参加したが、初心者にもわかりやすかったため、今回もと思って参加した。
- 移植について興味を持っており、以前のセミナーに参加して勉強になったから。
- 年間を通して、シリーズで参加させていただきかけたため。

【内容に興味があった】

- 基礎から入りやすいため、内容が興味深かった。
- 移植患者の食事についての講演に興味があった。
- 移植後の食事についてとても興味があったから。
- 患者手帳の活用について知りたかった。

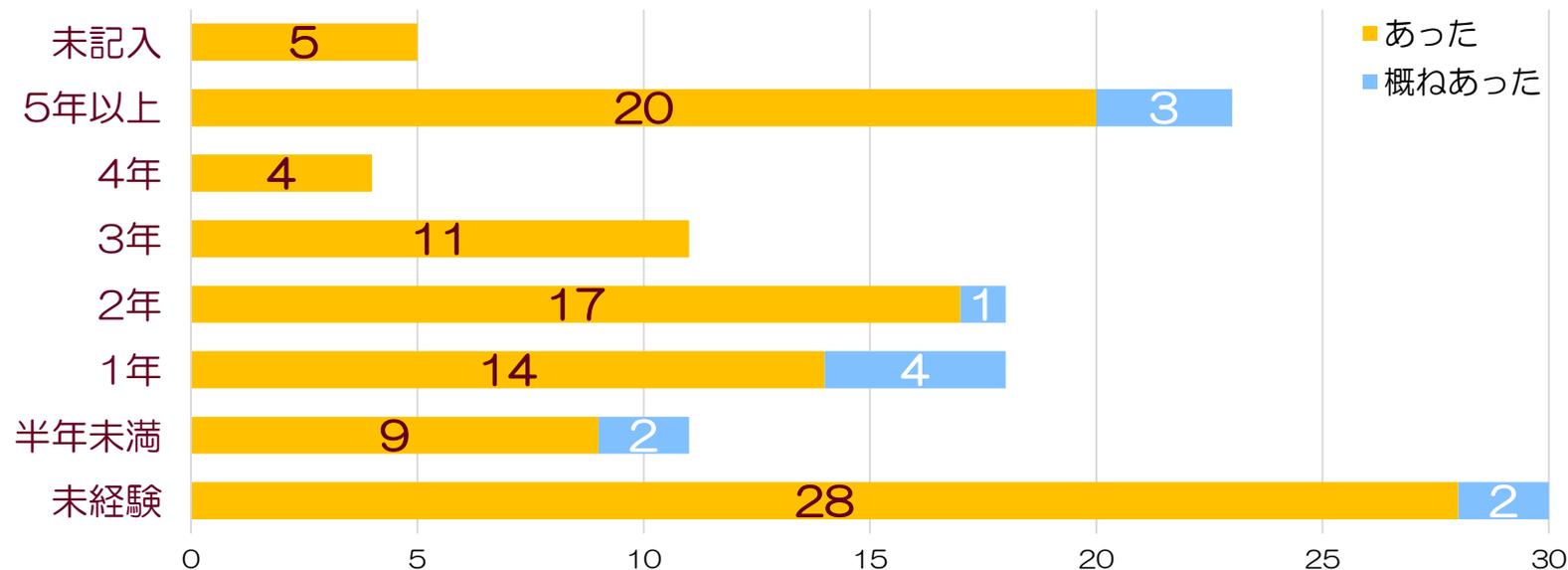
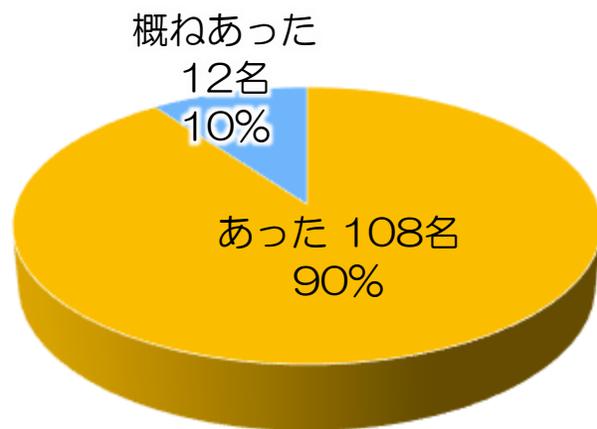
【参考にしたい】

- 移植学会での研究を行っているため、参考になる内容があれば、と興味を持った。移植に関して基礎から学びたかった。
- 新人指導に活かせる内容があればと思い、参加した。
- 部署での勉強会に活かせると思った。



ベーシックセミナーアンケート報告 –セミナー全般について–

セミナーへの参加意義

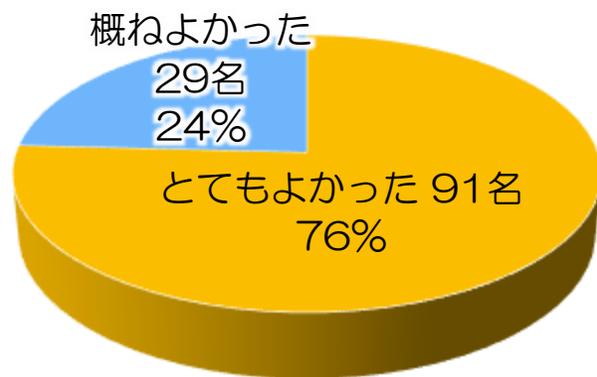


【あった】

- ・GVHDや同種免疫反応など詳しくしることができた。二次がんについて初めて知ることができた。
- ・導入という点でわかりやすかった。
- ・わかりやすいスライドで、内容も初心者向けだったのでよかった。
- ・当院はフォローアップ外来がなく、慢性GVHDに対して実際接することが少ないため勉強になった。
- ・分かりやすい伝え方であり、自分が指導する時に活かしていきたい。

ベーシックセミナーアンケート報告 – セミナー全般について –

セミナー全般の評価

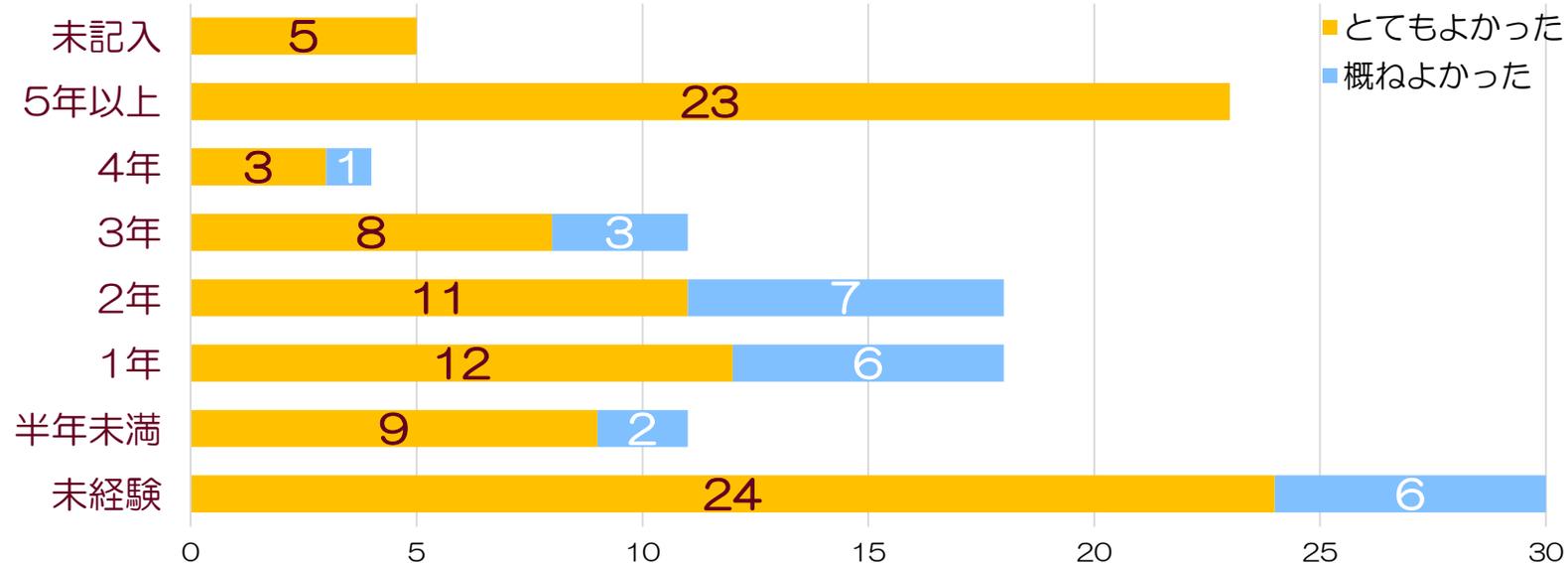


【とてもよかった】

- コンパクトでわかりやすかった。
- もう少しスライドの時間が長かったら助かる。次のスライドに行き、表に書き込めなかった。

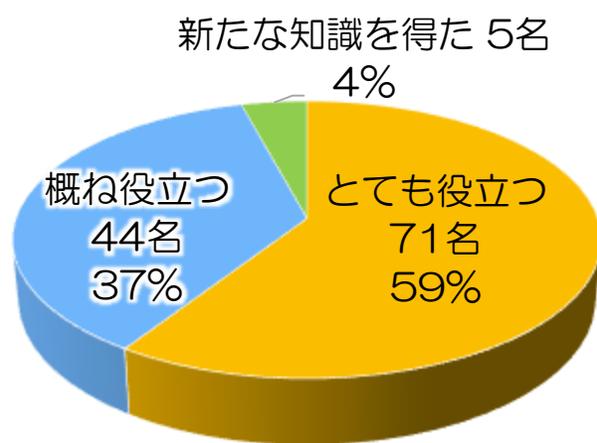
【概ねよかった】

- 休日、連休の中日でない方がありがたいが、わかりやすくてよかった。
- わかりやすかった。時々スライドの資料への記入が大変だった。



ベーシックセミナーアンケート報告 – セミナー全般について –

実践への役立ち度



【とても役立つ】

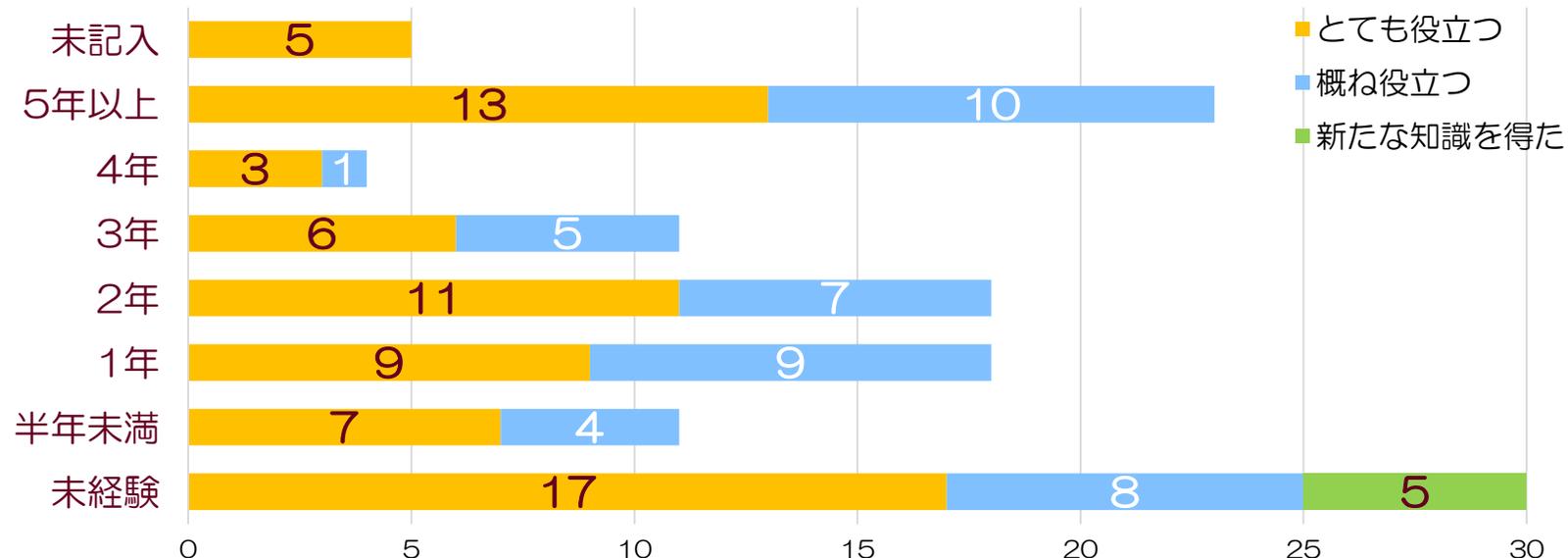
- ・食事について患者からの質問が多く、臨床で指導している内容とのギャップもあり、参考になった。
- ・食べてよいもの、よくないものがわかりやすかった。
- ・後輩へも伝達が必要だと思った。

【概ね役立つ】

- ・移植後の食事や移植後合併症、二次がんについて役立つ。
- ・とてもわかりやすかった。今度はもう少し掘り下げた部分を学びたい。

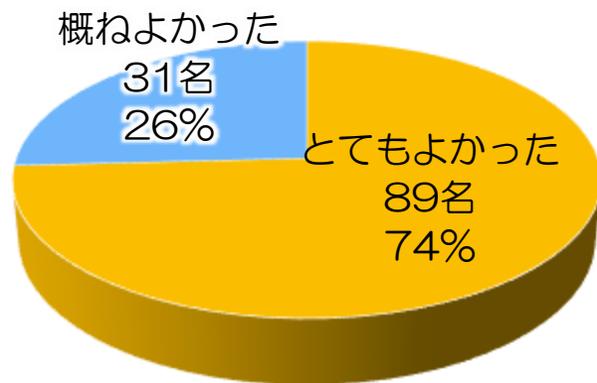
【知識を得た】

- ・直接関わらないため、実践としては役立たないが、新たな知識や情報を得た。



ベーシックセミナーアンケート報告 – セミナー全般について –

プログラムの構成

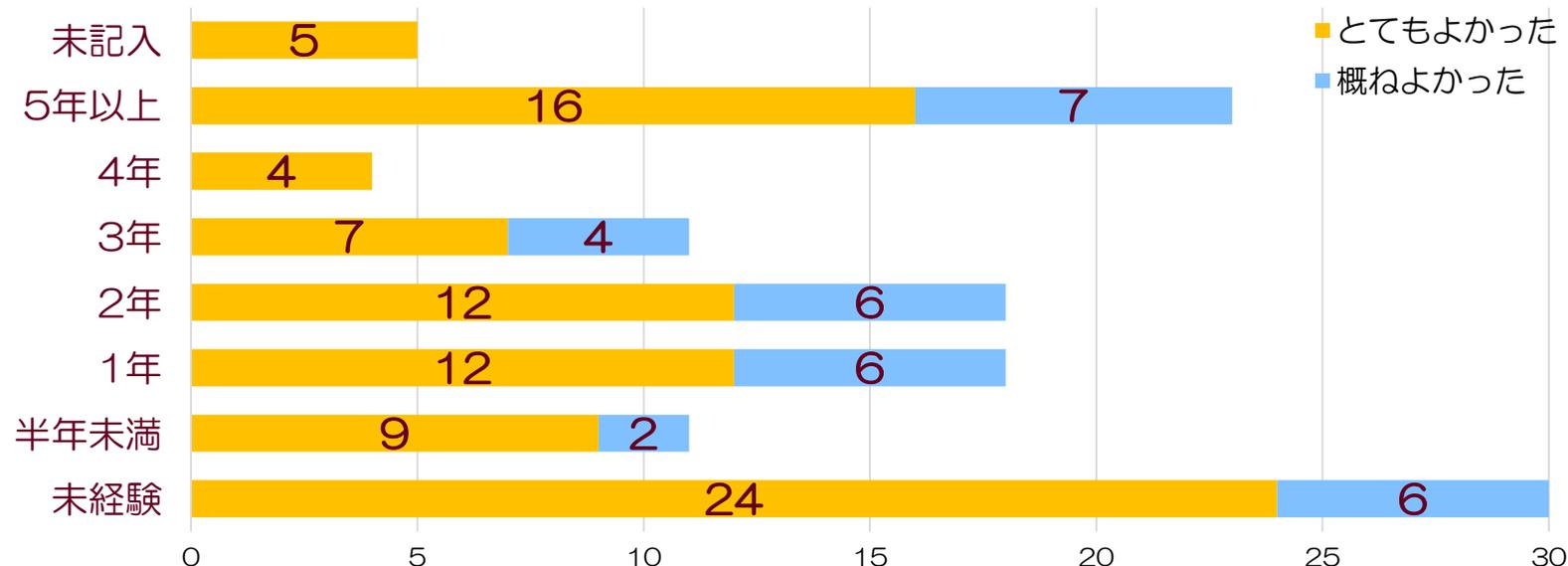


【とてもよかった】

- 一つ一つの内容が短くて聞きやすく、基本的なことが学べた。全般的にいろいろ知れたのでよかった。
- あまり詳しくない医療者にとっても、移植への順を追った内容でわかりやすかった。
- 休憩もあり、基礎編から応用と講演順番もよく、疲れも少なかった。
- 日々の看護についてもっとあればよかった。

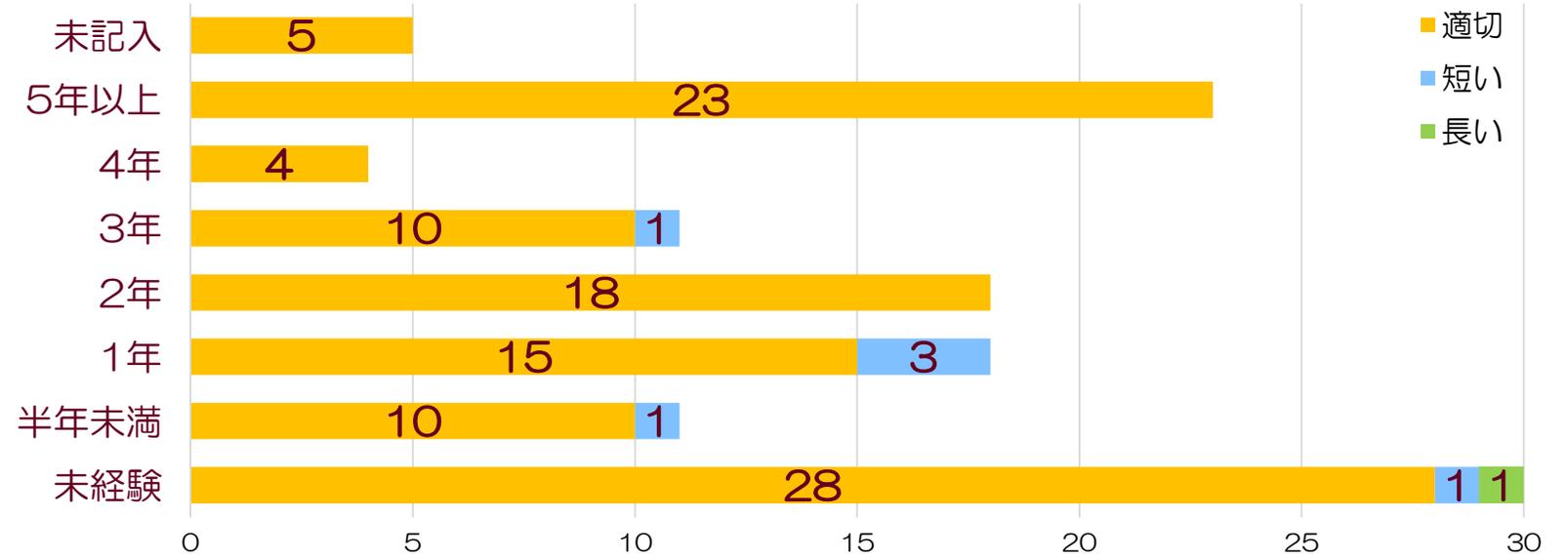
【概ねよかった】

- 1コマが短く集中はしやすかったが、その分内容に物足りなさを感じる部分もあった。



ベーシックセミナーアンケート報告 –セミナー全般について–

セミナー全体の時間

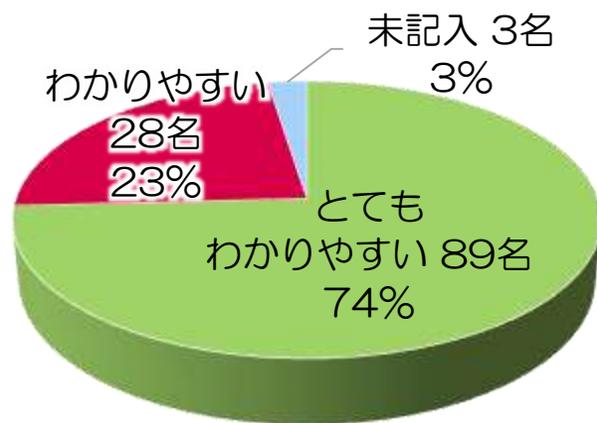


【適切】

- 1つのプログラムが短くて、リズムがありよかった。
- いろいろな内容を聞いてよかった。
- 集中はとてもしやすかったが、1つの話がもう少し長くてもいいのかなと思った。
- 昼から夕方の講演で都合もつきやすい。

ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

講演内容



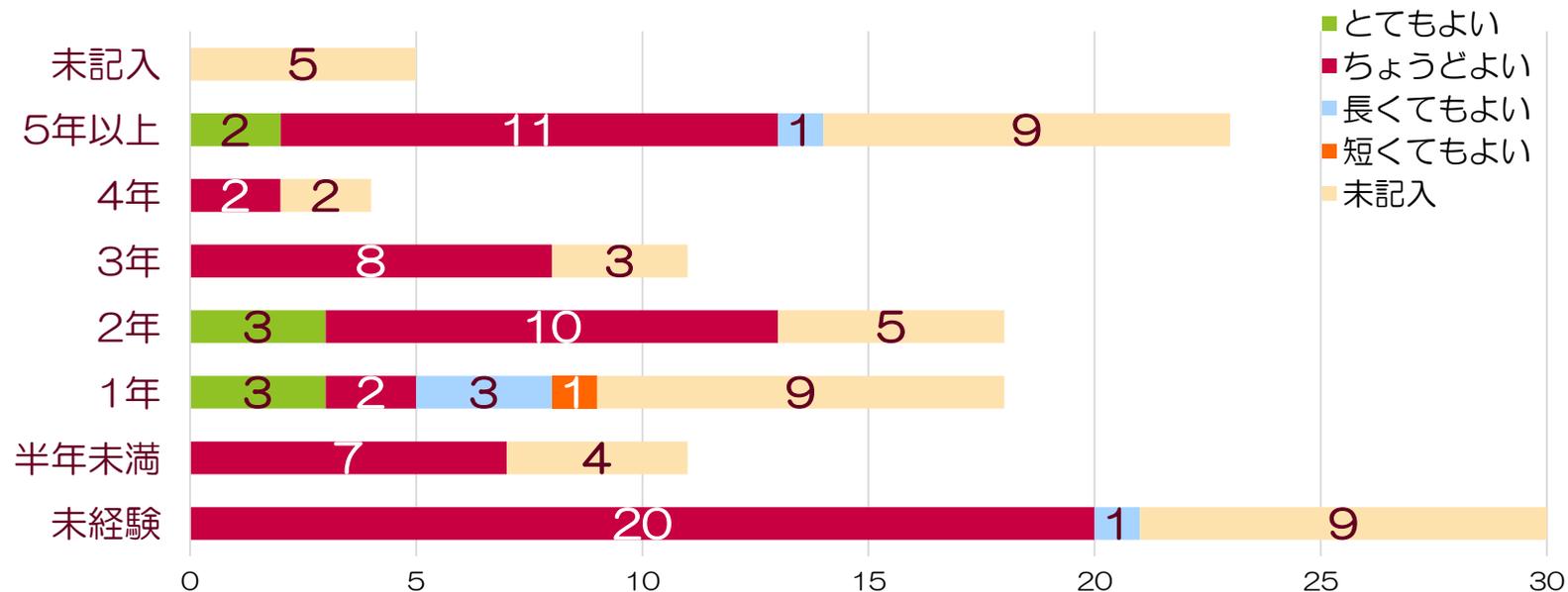
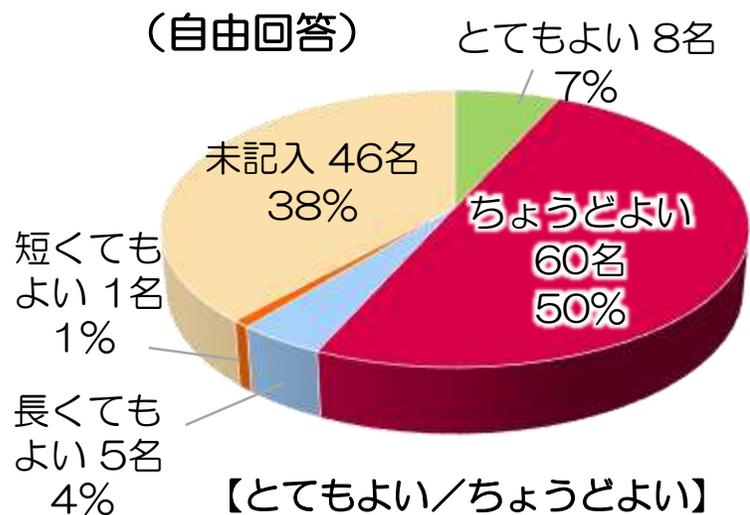
【とてもわかりやすい】

- スライドが見やすかった。



ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

講演時間（15分・質疑5分）
講演数（6演題）について



- ・内容も区切られていてとても理解しやすく集中力が切れなかった。
- ・長い講演より各専門が話すスタイルがわかりやすかった。
- ・短時間だが、知識を増やすという点でスタッフに参加してもらいやすい。
- ・質問することがない位、プラスになることが多かった。
- ・時間、講演数ともにちょうどよい。様々な観点から講演をしていただき、知見がひろがる。

【長くてもよい】

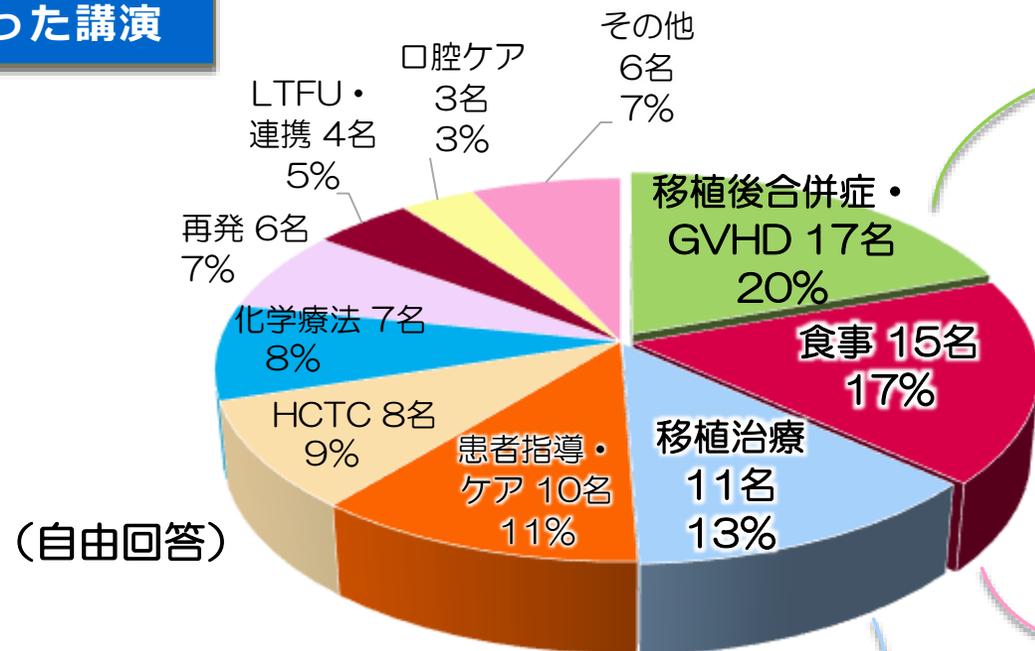
- ・15分は短く感じた。もっと内容濃く1日講演でも参加したかった。

【短くてもよい】

- ・質疑が出てこない為、司会の方が頑張っていたので。

ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

詳しく聞きたかった講演



【合併症・GVHD】

- 合併症ごとの治療について。
- GVHDに関する具体的な症状がもう少しあればよかった。
- GVHDの治療と看護について。
- 移植後の主要な症状やスケジュールなども知りたかった。
- DLI、GVL効果について。

【移植治療】

- 移植の対象となる病気について、基本的な所をもう少し知りたい。
- 自家骨髄移植について聞きたい。同種移植との差など。
- 移植患者適応の評価について。 • HLA・血液型が変わることについて。
- 移植適応について、どのようにどの移植を選択するのか知りたかった。
- 前処置の内容の違いについて知りたい。 • 移植の流れについて知りたい。
- 移植前のオリエンテーション入院の内容や岡大施設について。

【食事について】

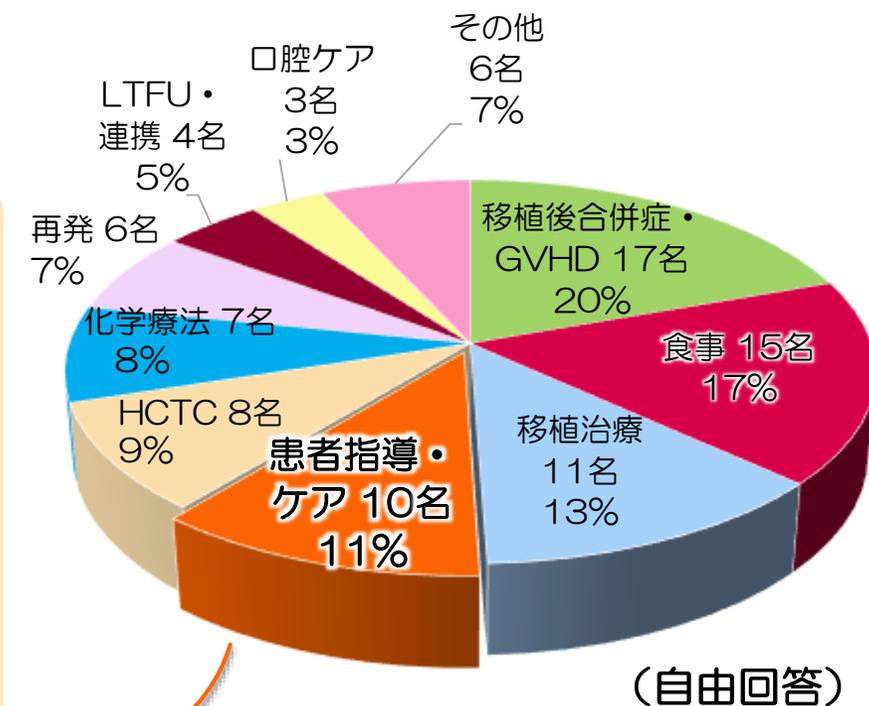
- 栄養について知りたい。
- 持ち込み食や、治療中の食事など。
- 味覚障害などへの対応策も知りたい。
- 移植時、移植後の食事について。

ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

詳しく聞きたかった講演

【患者指導・支援、ケア（患者・看護師への）について】

- 患者さまへの精神的支援、家族支援についての講義があれば嬉しい。
- 移植看護の実際。移植までのカウンセリングなどの実際について。
- 移植時、移植後患者さまへのケアの仕方について聞きたい。
- 再発時の看護（看護師が気を付けている対応など）について知りたい。
- 移植後の再発について、精神的フォローをどのようにしているか、HCTC所属の前後で知りたい。
- 患者さまに使用されているパンフレット等あれば、実際どのように活用されているのか教えてもらいたい。
- 移植後のスケジュールや主要な症状なども知りたかった。働いている看護師の話もあれば嬉しかった。
- 精神看護について、患者だけでなく看護師に対しても知りたい。
- 復学・復職支援について。



ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

詳しく聞きたかった講演

【再発について】

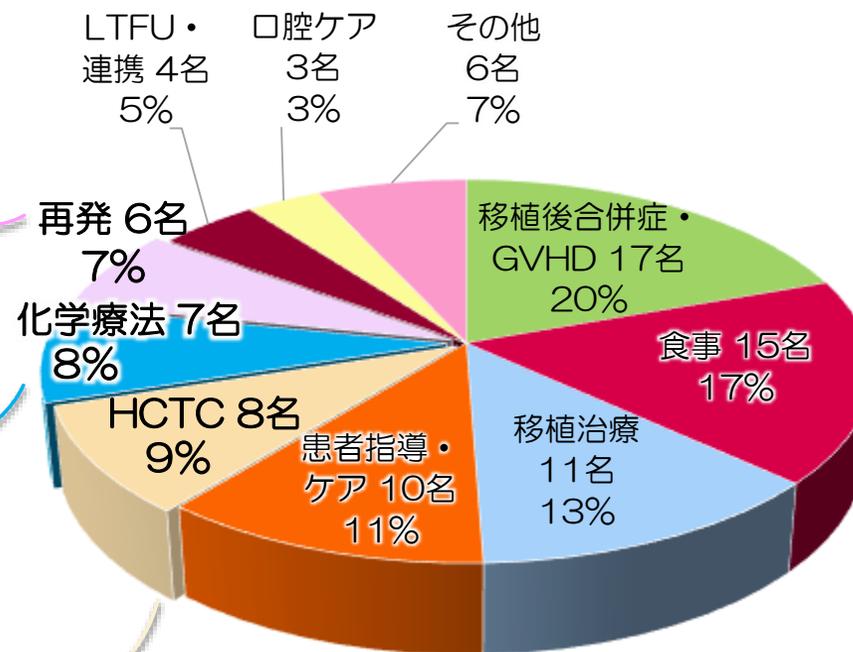
- 生着できず、再移植になる場合の事例について聞きたい。
- 再発のところのWT-1の検査についてもう少し詳しく聞きたかった。
- 再発時の看護（看護師が気を付けている対応など）について

【化学療法】

- 移植前の抗がん剤の治療、前処置について。
- 化学療法、放射線療法、先行照射について。
- 化学療法の副作用への対応を聞きたい。

【HCTC】

- HCTCについてもっと聞きたかった。
- HCTCの育成などが知りたい。
- HCTC育成に関する詳細、研修受講等を教えてほしい。
- HCTCの方の講演については、具体的な業務内容についてお話を伺ってみたい。



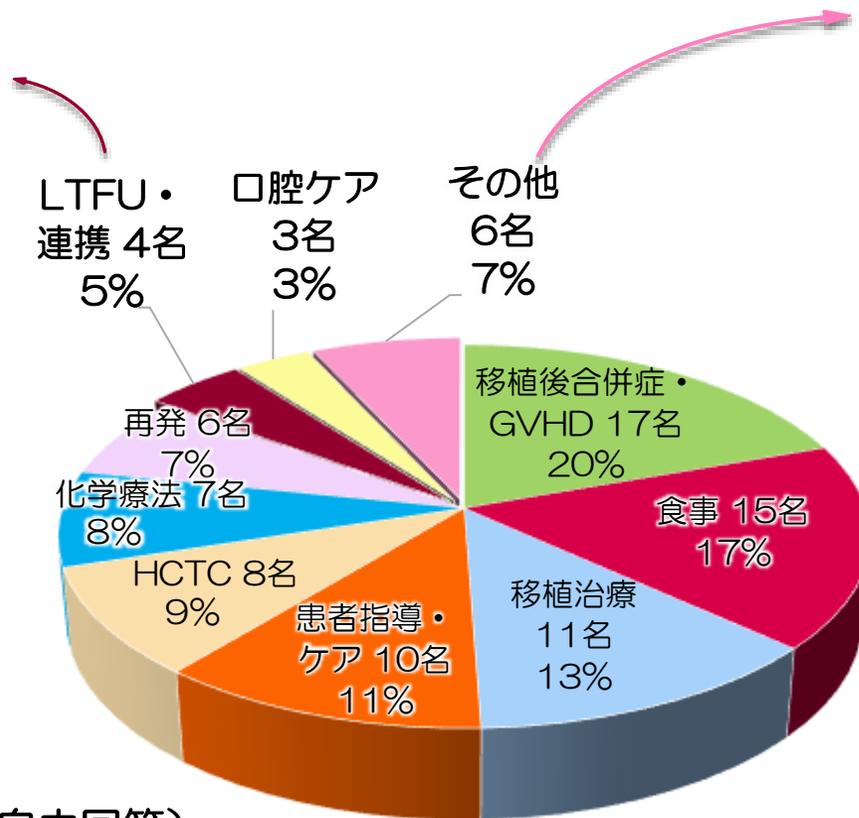
(自由回答)

ベーシックセミナーアンケート報告 — 講演について —

詳しく聞きたかった講演

【LTFUの実際・連携】

- LTFUの立ち上げから実際までを聞きたい。
- LTFU外来について知りたい。
- 外来通院時の患者の症状やその対応のほか、他施設との連携の現状など。
- 他院から岡大へ移植する際、岡大へ行くまでに見ておいてほしい、聞いておいてほしいところ。連携の仕方について。



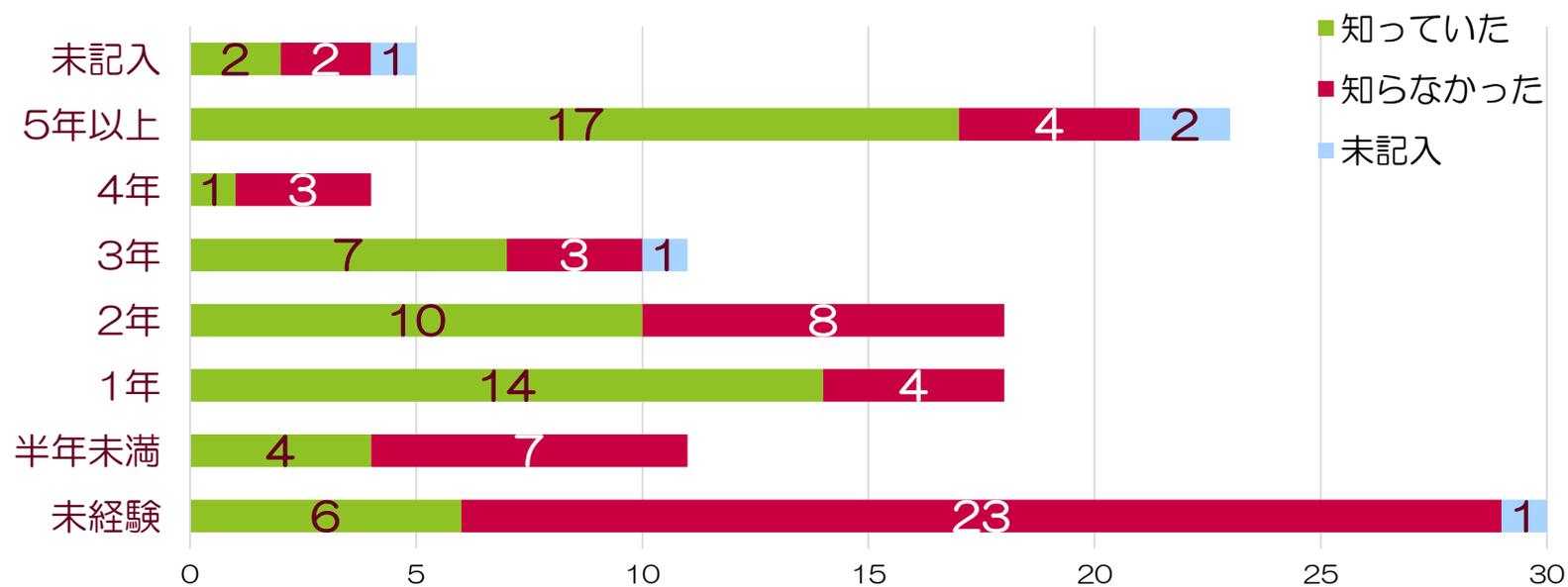
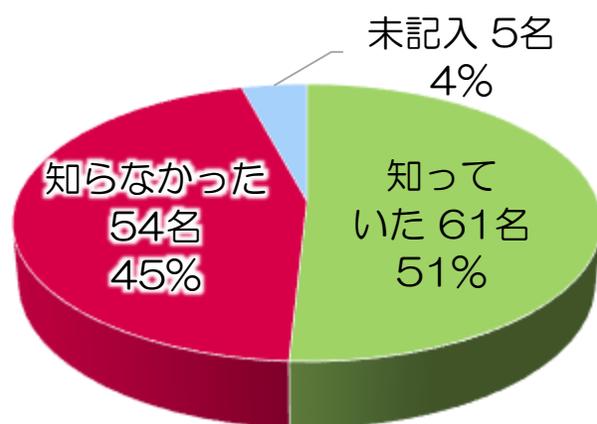
(自由回答)

【その他】

- 移植だけでなく、血液疾患についてもご講義いただきたい。
- 中枢浸潤について。
- レジメンについて。
- リハビリについて。
- 拠点病院以外での取り組みも知りたい。岡大はスタッフも揃っており、パーフェクトすぎるので、他施設での工夫などが知りたい。

ベーシックセミナーアンケート報告 —講演について—

患者手帳の情報



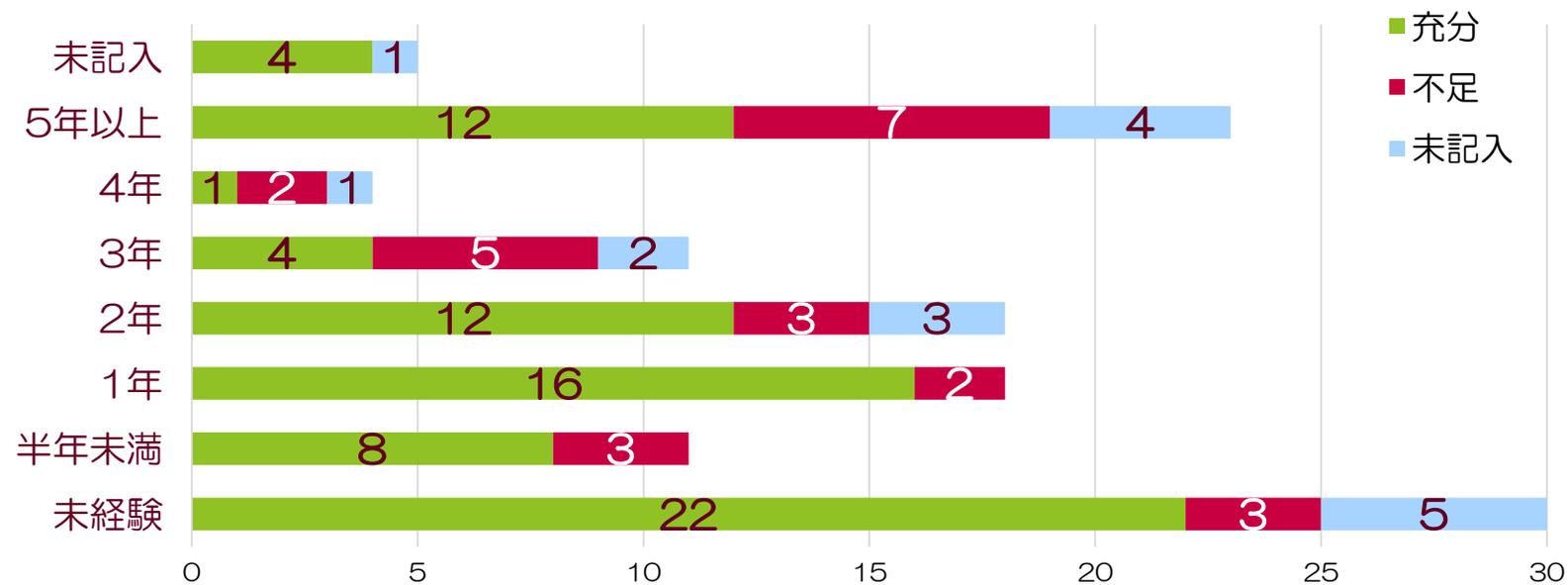
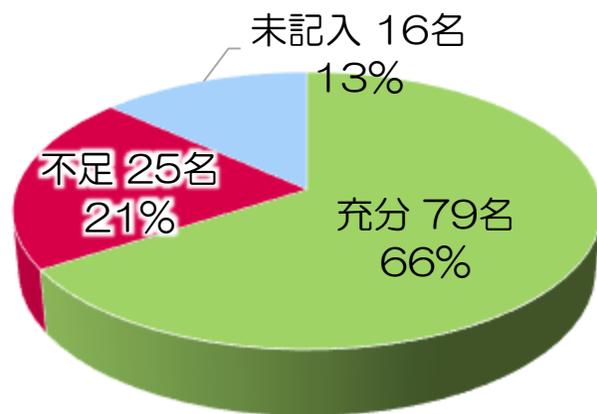
【知っていた】

- 病院の申し送りで知っていた。
- 職場で医師より導入することになったと話があり、現在患者に渡しているから。
- 移植後の患者さまが見せてくれた。
- 前回の移植セミナーで聞いた。
- 学会や山陽新聞で情報を得た。
- 当院のHCTCから教わった。



ベーシックセミナーアンケート報告 —講演について—

患者手帳の説明時間



【充分足りていた】

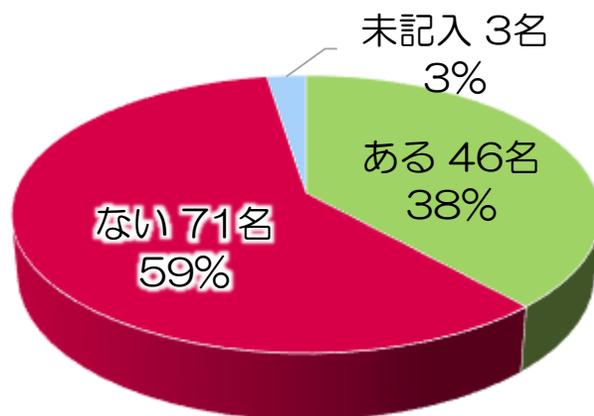
- ・医療者が記入する欄が多く、誰が書くのだろうかと思った。
- ・手帳の説明は充分だったが、HCTCについてももう少し話を聞いてみたかった。

【足りていなかった】

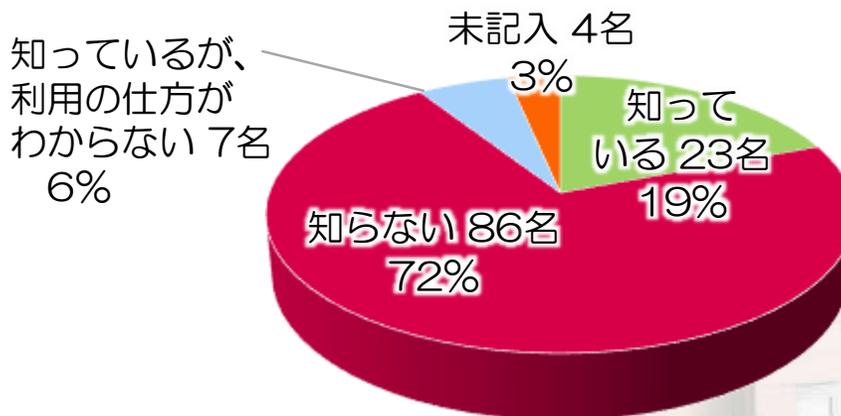
- ・時間が10分と短かい割りに、説明の内容が多過ぎて頭に入って来なかった。

ベーシックセミナーアンケート報告 —岡大拠点病院事業について—

ホームページの閲覧



相談支援センター設置



【拠点病院への期待・ご要望】

- 連携、他病院への情報提供をしてもらいたい。
- 移植セミナーを今後も続けてほしい。徐々にレベルアップした内容で。
- 他県でも勉強会を行ってほしい。
- 医師が看護師に求めているもの、看護師からの情報などで良かったことなど。



ベーシックセミナーアンケート報告 —セミナーのご感想・ご要望—

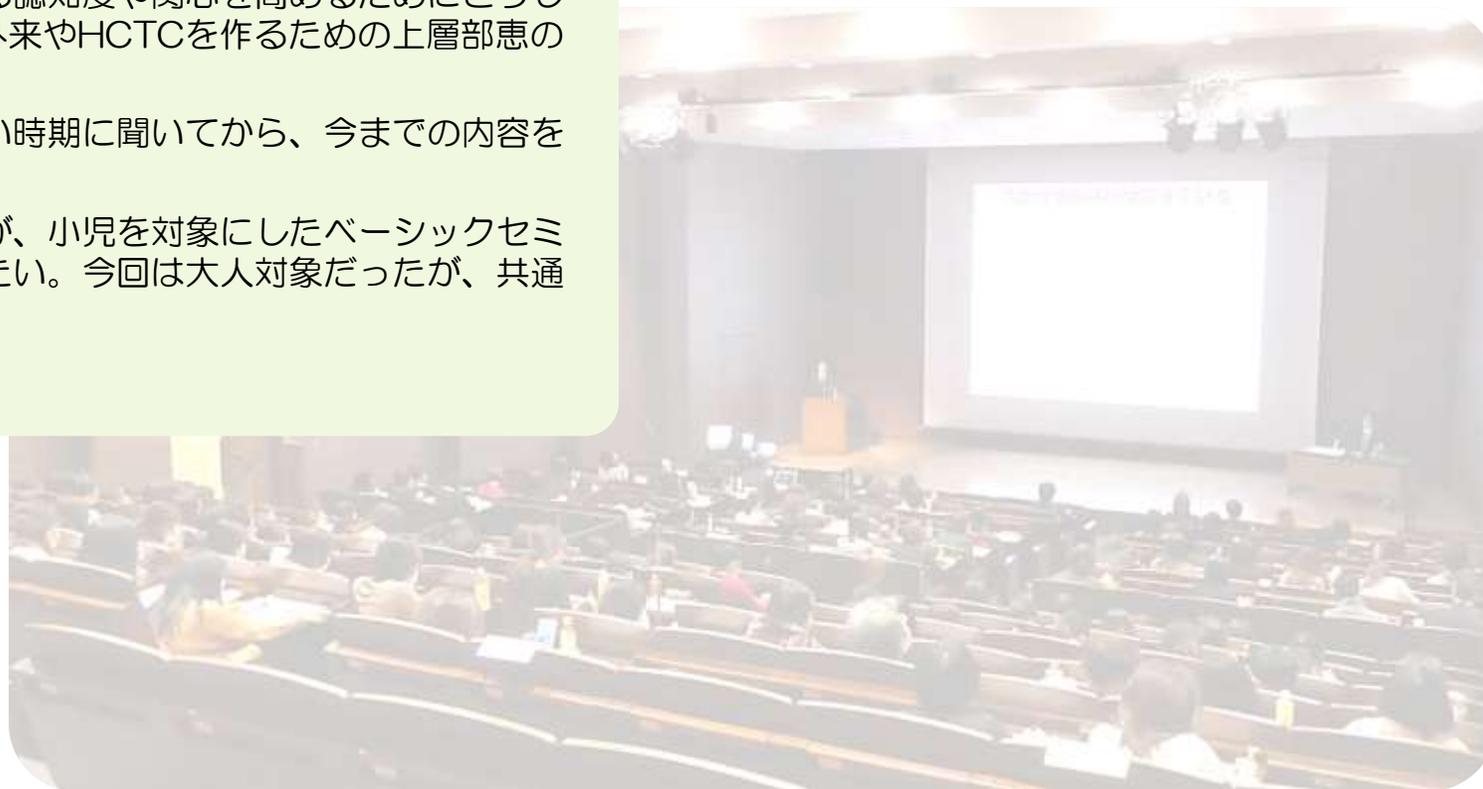
【ご感想】

- 1つ1つの話が短いことで集中力が途切れず、聴くことができてよかった。とても勉強になり、充実した講演会だった。
- 演題ごとの時間が短くてよかった。一人の講演が長時間話すより、集中して聞けて、その都度気分が変わってよかった。
- 経験値の低い私にはとてもちょうどよかった。次回、もっと内容濃く、勉強してみたいと思った。
- 血液内科での経験が浅い私でも、勉強になるセミナーだった。難しい内容もわかりやすく、とても勉強になった。
- 当院の課題も多々あるが、とても興味深く、学びにつながった。
- 移植の基礎からHCTCなど最新の知識まで学ぶことができた。これからの移植看護に活かしていきたい。
- 病棟で色々な症状を訴えられても、それがすぐにGVHDと結びつく考えが持てていなかったなので、この研修を活かしていきたい。
- 勉強になった。西森医師の話し方がアナウンサーみたいで聞きやすかった。
- 通常聞くことのできない臨床現場の方のご講演を聴くことができて良い機会だった。
- 二次がんのリスクに注目していこうと思う。手帳も知らなかったなので、勉強になった。
- 岡大の先生方の患者さまに対する思いがすばらしいなと感じた。HCTCにも興味が湧いた。資料が記入式だったり、わかりやすく簡潔な資料がよかった。質問はしにくかったなので、セミナー中に一度、質問紙などあってもよいのかも。
- 施設では移植前、移植後の患者さんが多く、移植中のことはよく知らなかったが、今回の講演でこんなにも大変な思いをして移植されていたのだと気がつくことができた。移植後に再発する患者さんが来ることが多いが、「こんなにも大変な思いをして移植をするのに再発する」その事も考えて、患者さんの立場に立って精神的サポートをしたい。
- 当院はLTFU外来がないため、移植手帳が退院後どのように活用されているのか分からなかった。患者さんから好評と聞いて、しっかり書いて渡していきたい。

ベーシックセミナーアンケート報告 —セミナーのご感想・ご要望—

【ご要望】

- 今回は基本だったが、看護師対象から食事指導など、もっと掘り下げた内容になるとよりよいと思う。
- 病院全体でも血内や造血細胞移植に関する認知度や関心を高めるためにどうしたらよいか教えていただきたい。（LTFU外来やHCTCを作るための上層部恵の働きかけがむずかしい）
- 今回のような基礎的な内容をもう少し早い時期に聞いてから、今までの内容を聞きたかった。
- 今回のベーシックセミナーは大人だったが、小児を対象にしたベーシックセミナーをしていただけたら参加させてもらいたい。今回は大人対象だったが、共通する点も多くあったので勉強になった。
- 医師向けのセミナーをしてほしい。



ベーシックセミナーアンケート報告



このたびは、移植医療にあまり関わりがない方を対象としたセミナーを企画いたしました。多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。今回、年度の途中で基礎的なセミナーを計画したため、年度はじめに聞きたかった、という声もありました。年間通してご参加いただいている方も多く、来年度はご要望にお応えできるよう検討させていただきたく存じます。

ホームページの「相談支援センター」には、診療や看護などについてのご相談のほか、受入研修やセミナーのご相談・ご要望も受け付けております。ぜひご利用ください。

造血幹細胞移植医療体制整備事業 事務局

岡山大学病院・造血幹細胞移植推進拠点病院