



造血幹細胞移植の前処置 (CY(エンドキサン) /BU(ブスルフェクス)) を受けられる方へ

〇〇 △□ さま

治療の流れとお薬の名前

治療開始

輸液	点滴
はきけ止め (グラニセトン)	30分 1日2回 点滴
・エンドキサン	3時間 点滴
・ウロミテキサン	エンドキサン投与時、4時間後、8時間後 静注
・ブスルフェクス	3時間 点滴
・プログラフ (免疫抑制剤)	24時間 点滴
・メソトレキセート (免疫抑制剤)	静注
・ノイトロジン (白血球を増やす薬)	3時間 点滴
・イメンド 1日目125mg、2日目以降80mg 1日1個 (朝)	吐き気止め
・イーケブラ (250) 1回2個 1日2回 (9時・21時)	けいれん予防
・フルコナゾール (100) 1回2個 1日1回 (朝)	カビ予防
・レボフロキサシン (250) 1回2個 1日1回 (朝)	腸管感染症予防
・バルトレックス (500) 1回1個 1日2回 (朝・夕)	ウィルス予防
・パリエット (10) 1回1個 1日1回 (朝)	胃薬
・ウルソデオキシコール酸 (100) 1回2個 1日3回 (毎食後)	肝障害予防

-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34										



エンドキサンやブスルフェクスによって、嘔吐、脱毛、骨髄抑制(白血球、赤血球、血小板の減少)、出血性膀胱炎、全身倦怠感、味覚障害が生じるだけでなく、口内炎や下痢などの粘膜障害、腎障害、心筋(心臓を動かす筋肉)障害、肝障害などの強い副作用が生じることがあります。自覚症状としては、特に口の中やどの痛みが強く、約半数の方が痛み止めのために一時的に麻薬(モルヒネ)を必要とします。ただし、治療として用いる麻薬は用量をしっかりと管理しますので、あとで依存症になるような心配はありません。さまざまな内臓にも影響が出ることがあります。心臓の障害については、特に移植前に抗がん剤で心臓に悪影響が出ている患者さんでは、重症の心不全を生じることがあります。肝臓では肝中心静脈閉塞症(veno-occlusive disease: VOD)という命に関わる副作用が出ることがあります。ですから、移植前処置を行う前にいろいろな内臓の状態を検査します。また、移植前処置の長期的な副作用として、白内障(眼のレンズが白く濁ること)、間質性肺炎(肺炎の一種)などを合併することがあります。

移植直後の3~4週間は、白血球が減少するとともに、胃腸の粘膜が前処置で障害されるため、胃腸の粘膜にすみ着いている細菌や真菌(カビ)による感染症を生じやすくなります。この時期は予防的な抗菌薬(フルコナゾール:カビの予防、レボフロキサシン:腸管感染症の予防、バルトレックス;ヘルペスウィルスの予防)を内服していただくとともに、通常は無菌室の中で過ごしていただきますが、それでもほとんどの患者さんが感染症により発熱しますので、強力な抗菌薬の点滴などで対応します。また、柔らかい歯ブラシを使った歯磨きやうがいなどで、口の中を清潔にすることが重要です。

造血幹細胞移植によっておこる拒絶反応(患者さん自身の免疫反応により、移植された臓器が攻撃される反応)とGVHD(移植された免疫細胞が患者さんの正常な臓器を異物と認識して攻撃をする)予防のために、移植の前日より、プログラフ(免疫抑制剤)の点滴(24時間投与)を開始し、移植後1日目、3日目、6日目にメソトレキセート注を静注します。免疫抑制剤は飲めるようになれば、経口のお薬に変わります。免疫抑制剤は吸収、代謝、排泄において個人差があります。免疫抑制剤の作用や副作用は投与量よりも血中濃度と相関性があります。血中濃度を測定することにより、拒絶反応や副作用症状の発現リスクを抑え、その人にあった投与設計が可能になります。そのため、頻回に血中濃度を測る必要があります。



副作用の現れ方は人によってさまざまです。 **気になる症状があれば遠慮せずお知らせ下さい。**

担当薬剤師: 佐田 光