

# 免疫抑制剤終了後の注意点

免疫抑制剤の内服が終了したら、食事などの制限は緩和されますが、**免疫力は完全ではありません。**

以下のことに注意しながら、少しずつもとの生活に戻していきましょう。  
また、手洗い・うがいなどの感染予防行動は続けていきましょう。



## ①感染に注意しながらもとの生活へ

- 生ものは新鮮なものを選びましょう。
- 今まで摂取を控えていた食品は、一度に解除するのではなく、一品ずつ、また摂取する時は少量ずつ様子を見ながら食べるようにしていきましょう。
- 調味料や飲み物など、開栓してから長期間経過したボトルのものは控えましょう。飲むときに開栓して、注ぎ口が汚れていないことを確認するようにしましょう。
- 温泉は主治医の許可を確認してください。
- ペットを飼われている方は、排泄物や嘔吐物などを処理するときに、必ず手袋とマスクを着用してください。処理が終わったら、しっかり手洗いしてください。
- 抗ウイルス剤や抗真菌剤などの予防内服は、体調をみながら減量中止していきます。
- 抗ウイルス剤（アシクロビル）の中止後は帯状疱疹に注意してください。「帯状疱疹について」も参照ください。
- 復職や勤務体制の変更については主治医に相談しながら職場との情報共有をしましょう。



## ②GVHD症状の出現及び再燃に注意

- 皮膚や目、口の中の変化、息苦しさ、食欲不振などに注意しましょう。
- 体調変化がある場合は、主治医に相談しましょう。

## ③嗜好品（アルコール・たばこ等）について

- 禁煙を守りましょう。アルコールについては主治医に相談してみましょう。

ご不明な点はLTFU外来担当者までお尋ねください。

2021年3月4日

